

Cascais



Dia Mundial do CORAÇÃO

Actividades Físicas e Rastreios

30 Setembro | 9h30 às 13h00

Praia de Carcavelos



JUNTOS POR UM
CORAÇÃO SAUDÁVEL

Participe!

World Heart Federation. Lois Greenfield

Consulte a programação em www.cm-cascais.pt



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA



Cascais
Câmara Municipal



PROGRAMA

30 Setembro '07
PRAIA DE CARCAVELOS

11h00_ *Milha pela Saúde* | Praia de Carcavelos.

Venha à **Praia de Carcavelos** entre as **9h30** e as **13h00** participar nas nossas actividades.

Voleibol de Praia . Futebol de Praia . Surf . Ténis de Praia . Corfebal . Insufláveis . Tiro . Jogos de Praia . Tiro . Jogos Tradicionais . Demonstrações de classes de idosos . Coração Pum Pum . Yôga Ginástica de Manutenção . Cardio-Capoeira . Sessão de Pais e Filhos . Trikes . Cenas a Pedal Medição da Função Respiratória . Medição do Perímetro Abdominal . Índice de Massa Corporal Boulder . Medição da Tensão Arterial . Rastreio de Colesterol . Formação do Coração Humano

Às 12h30 ajude-nos a formar um coração humano!

