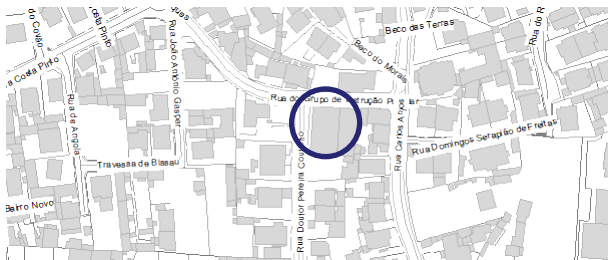


- 1 Associação Recreativa da Juventude Carrascalense
- 2 Grupo de Instrução Popular da Amoreira
- 3 Grupo Desportivo do Zambujeiro
- 4 Grupo Musical e Desportivo 1º Julho de Alcoitão
- 5 Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo
- 6 Grupo Recreativo e Familiar de Murches
- 7 Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira
- 8 Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra
- 9 Sociedade Musical Sportiva Alvidense
- 10 Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos
- 11 Sociedade Recreativa e Musical de Carcavelos
- 12 AHBVC – Teatro Gil Vicente
- 13 Sociedade Musical de Cascais
- 14 União Recreativa da Charneca
- 15 Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris
- 16 Clube Desportivo da Costa do Estoril
- 17 Grupo Musical e Recreativo Murtalense
- 18 Sociedade Musical União Paredense
- 19 Desportivo de Monte Real
- 20 Estudantina Recreativa de S. Domingos de Rana
- 21 Grupo de Instrução Musical e Beneficência da Rebelva
- 22 Grupo de Instrução Musical e Desportivo da Abóboda
- 23 Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril de Trajouce
- 24 Grupo Recreativo e Dramático 1º Maio de Tires
- 25 Grupo de Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde
- 26 Sociedade Recreativa Outeirense
- 27 Troupe União 1º Dezembro Caparidense



# Grupo de Instrução Popular da Amoreira



Localização

Pág. Inicial

## Freguesia

- Alcabideche

## Morada

- Rua do Grupo de Instrução Popular  
474 A 2765-205 Amoreira

## Contactos

- Tel. 214 686 833
- Fax. 214 686 833

## E-mail

- [gipamoreira@clix.pt](mailto:gipamoreira@clix.pt)

## Internet

- 

## GPS

- 38.717063,-9.409307



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundado em 1934, surgiu através do convívio informal de um conjunto de amigos com o intuito de criar uma associação vocacionada para as atividades recreativas nomeadamente para o ensino da música.

Inicialmente localizada numa moradia, a 13 de Dezembro de 1936 o GIPA assiste ao lançamento da primeira pedra do edifício sede. Ao longo dos anos a sede virá a sofrer diversas alterações destacando-se a sua reinauguração a 22 de Dezembro de 1957, com mais um piso.

A nova sede veio possibilitar a diversificação das suas atividades com destaque para o teatro amador, grupo musical, as sessões de cinema, os bailes e marchas populares, vários eventos desportivos, bem como, a criação de uma biblioteca inaugurada em 1962. Hoje ao fim de 77 anos o GIPA continua fiel aos seus princípios fundadores, mantendo uma atividade continuada na área da Cultura.

## Principais atividades / grupos:

Rancho folclórico e Grupo cénico.

## CARATERIZAÇÃO GERAL

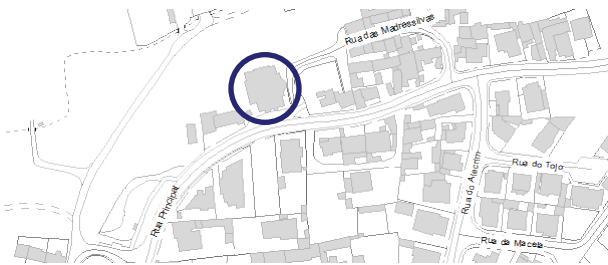
### Sala

- Salão Polivalente com palco e balcão – aprox. 200 m<sup>2</sup>
- Lotação aproximada – 200 lugares sentados
- Camarins e balneários

### Outras valências

- Bar de apoio
- Biblioteca

# Grupo Desportivo do Zambujeiro



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Alcabideche
Morada	• Rua Principal 7, Edifício Sede 2755-307 Zambujeiro
Contactos	• Tel. 214 870 285 • Fax. 214 870 285
E-mail	• <a href="mailto:g.d.zambujeiro@sapo.pt">g.d.zambujeiro@sapo.pt</a>
Internet	•
GPS	• 38.744429,-9.434721



Edifício sede

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundado a 21 de Junho de 1968, o Grupo Desportivo do Zambujeiro (GDZ) desenvolve um conjunto bastante diversificado de iniciativas de âmbito cultural, com destaque para o trabalho da Orquestra Típica de Cascais, que constitui a mais antiga formação dedicada à música popular e tradicional do concelho.

Participa regularmente na Mostra de Teatro Amador do Concelho de Cascais, e o seu Grupo de Dança Amadora reúne dezenas de jovens na aprendizagem da expressão artística.

O GDZ promove igualmente diversos eventos relacionados com as efemérides mais importantes na vida associativa local e dinamiza uma sala inteiramente dedicada às novas tecnologias, numa perspetiva de facilitar o acesso aos sócios e seus familiares, constituindo-se como um espaço dedicado ao estudo, para todas as idades.

## Principais atividades / grupos:

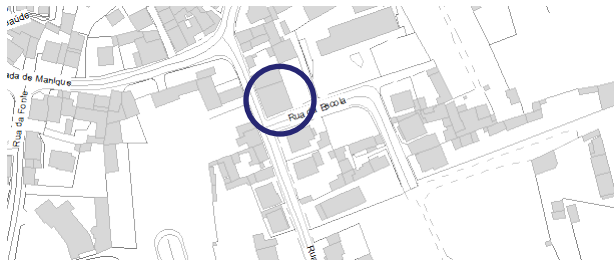
Orquestra típica, Grupo cénico e Grupo de Dança

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salão Polivalente com palco aprox. 180 m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada –150 lugares sentados</li> <li>• Camarins e balneários</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio no piso superior</li> </ul>



# Grupo Musical e Desportivo 1º Julho de Alcoitão



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Alcabideche
Morada	• Rua 1º Julho 2645-158 Alcoitão
Contactos	• Tel. 214 690 806 Fax. 214 690 591
E-mail	•
Internet	•
GPS	• 38.732927,-9.394904



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundado 1 de Julho de 1931 por um grupo de rapazes, com o objetivo de formar um conjunto de Solidó, grupo musical de 18 elementos, constituído por violas, violinos, flautas e bandolins, foi inicialmente denominado "Grupo de Instrução Musical 1º de Julho de Alcoitão".

Esta coletividade só viria a aprovar os seus primeiros estatutos em 24 de Março de 1955.

Com poucas atividades, nos anos 70 a coletividade limitava-se a fazer a passagem de um filme por semana e a realizar bailes, tendo para isso de contratar um grupo musical.

Desenvolve principalmente atividade na área desportiva, tendo criado um Rancho Folclórico com cerca de 25 elementos de todas as idades, que participava habitualmente em diversos festivais de folclore no país e no concelho, atualmente inativo.

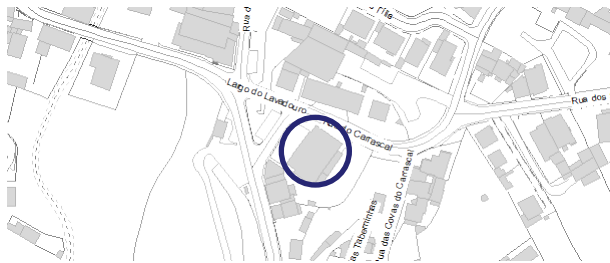
## Principais atividades / grupos:

Atualmente sem atividade cultural própria

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salão polivalente com palco e balcão – aprox. 150 m2</li> <li>• Lotação aproximada – 150 lugares sentados</li> <li>• Camarins e balneários</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> <li>• Bengaleiro</li> </ul>

# Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Alcabideche
Morada	• Rua do Carrascal, 641 2645- 425 Manique de Baixo
Contactos	• Tel. 214 441 296 Fax. 214 441 296
E-mail	• <a href="mailto:geral@31janeiromanique.net">geral@31janeiromanique.net</a>
Internet	• <a href="http://31janeiromanique.net/">http://31janeiromanique.net/</a>
GPS	• 38.735394,-9.366000



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundado com o intuito de divulgar os ideais republicanos junto da população, a associação deve o seu nome original, «Grupo Recreativo e Bandolinista 31 de Janeiro», a uma homenagem aos homens da intentona republicana que a 31 de Janeiro de 1891 combateram a Monarquia, no Porto.

Desenvolvendo inicialmente a sua atividade em casas arrendadas, no dia 13 de Março de 1958, foi formada uma comissão pro-sede. Porém, apenas 20 anos mais tarde e após diversas peripécias, sobretudo de ordem financeira, a sede social foi finalmente concluída. A 18 de Fevereiro de 1976 a designação do grupo foi alterada devido à fusão com o Grupo Desportivo de Manique, que existia desde 1945.

A nível cultural a Associação Organiza regularmente as tradicionais festas de “Nossa Senhora das Neves de Manique de Baixo” que em Outubro animam as ruas da localidade.

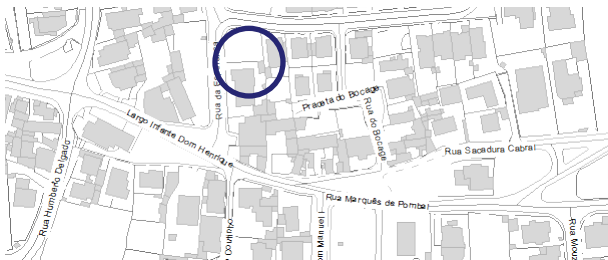
## Principais atividades / grupos:

Atualmente sem atividade própria na área da Cultura, efetua cedências regulares de espaço.

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salão Polivalente com palco e balcão - aprox. 200 m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada – 200 lugares sentados</li> <li>• Camarins</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> <li>• Área para exposições</li> </ul>

# Grupo Recreativo e Familiar de Murches



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Alcabideche
Morada	• Largo Infante D. Henrique 2750-233 Murches
Contactos	• Tel. 214 870 736 • Fax. 214 870 736
E-mail	• <a href="mailto:otcascais@clix.pt">otcascais@clix.pt</a>
Internet	•
GPS	• 38.730987,-9.438919



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Colectividade fundada a 20 de Dezembro de 1937 por iniciativa de um grupo de músicos com o objectivo de criar uma banda de música.

Inicialmente, o grupo era filiado da Associação de Cultura e Recreio de Lisboa, passando posteriormente a funcionar como entidade autónoma tendo alterado a sua designação. Só passado um ano da fundação é que foi eleita a primeira Direcção.

Esta associação tem incrementado a sua actividade cultural de forma regular, nos anos 80 e 90 o grupo participou em vários eventos municipais como as marchas populares e o Carnaval de Cascais. Actualmente possui dois grupos cénicos que têm uma participação activa nas Mostras de Teatro Amador do Concelho.

## Principais actividades / grupos:

Banda de música, dois grupos cénicos.

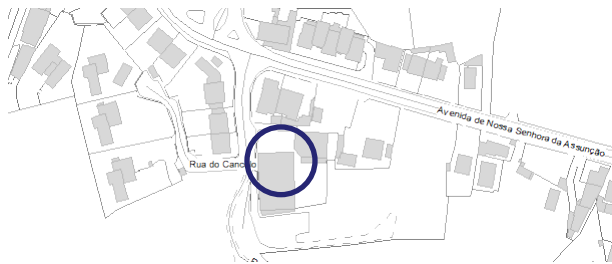
## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Sala Polivalente com palco aprox. 70 m2
	• Lotação aproximada 70 lugares sentados
Outras valências	• Bar de apoio



# Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira

DEC/DPAC - 2011



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Alcabideche
Morada	• Rua do Cancelo, 37 2775 – 126 Alcabideche
Contactos	• Tel. 214 872 570 Fax. 214 872 570
E-mail	• <a href="mailto:sirjm@sapo.pt">sirjm@sapo.pt</a>
Internet	• <a href="http://sirjm.com.sapo.pt/">http://sirjm.com.sapo.pt/</a>
GPS	• 38.751448,-9.447121



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Em 4 de Janeiro de 1938 um grupo de habitantes das duas aldeias (Janes e Malveira da Serra) reúne-se numa oficina dum ferreiro local em Assembleia Geral para fundar uma coletividade inicialmente denominada Sociedade de Instrução e Beneficência de Janes e Malveira.

A associação inicia-se no ensino da música sob a batuta do Maestro Domingos Costa Pinto e, após a aquisição dos instrumentos musicais, a Tuna sai pela primeira vez em 29 de Outubro do mesmo ano.

A primeira pedra do edifício é lançada em 6 de Abril de 1939 no lugar do Cancelo.

A Associação desenvolve até à data diversas atividades regulares de cariz cultural na área da música, teatro e dança.

## Principais atividades / grupos:

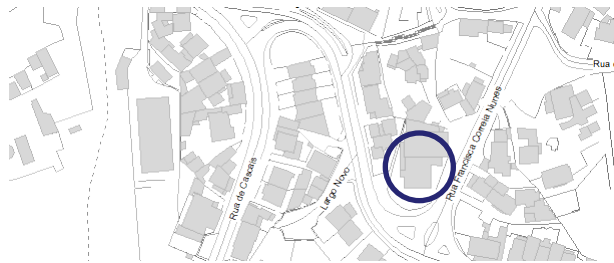
Banda Filarmónica juvenil e adulta, Escola de Música, Grupo Cénico, Grupo de Dança, Grupo "curso carnavalesco".

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Salão Polivalente com palco e balcão – aprox. 140 m <sup>2</sup>
	• Lotação aproximada – 200 lugares sentados
	• Camarins e balneários
Outras valências	• Bar de apoio
	• Sala de menor dimensão com palco para ensaios com acesso pelo exterior



# Sociedade Familiar e Recreativa da Malveira da Serra



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Alcabideche
Morada	• Rua Francisca Correia Nunes, 21 2775 – 171 Alcabideche
Contactos	• Tel. 214 850 143 • Fax. 214 850 143
E-mail	• <a href="mailto:sfrms@netcabo.pt">sfrms@netcabo.pt</a>
Internet	•
GPS	• 38.752184,-9.447588



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

A associação foi fundada a 14 de Fevereiro de 1941, na sequência da cisão com a Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira com a qual constituía uma única entidade desde 4 de Janeiro de 1938.

Apesar das rivalidades, houve sempre por parte das duas coletividades uma colaboração eficaz, de modo a que as atividades programadas por uma, não colidissem com as da outra, sendo que a maioria dos sócios pertenciam às duas sociedades pagando inclusive a quota aos dois grupos.

O primeiro agrupamento formado foi uma tuna com cinco elementos que após breve período deu origem a uma banda com 36 instrumentistas.

A associação mantém até hoje atividade constante na área da Cultura.

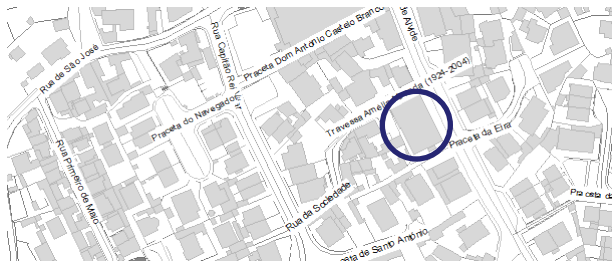
## Principais atividades / grupos:

Banda Filarmónica, Orquestra Ligeira, Escola de Música, Grupo Cénico e Grupo de Dança

## CARATERIZAÇÃO GERAL

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Sala</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salão Polivalente com balcão e palco – aprox. 150 m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada – 200 lugares sentados</li> <li>• Camarins e balneários</li> </ul> |
| <b>Outras valências</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> <li>• Sala de menor dimensão com palco para ensaios</li> </ul>   |

# Sociedade Musical Sportiva Alvidense



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Alcabideche
Morada	• Rua de Alvide nº911 2755-314 Alvide
Contactos	• Tel. 214 831 644 Fax. 214 831 644
E-mail	• <a href="mailto:Alvidense@sapo.pt">Alvidense@sapo.pt</a>
Internet	• <a href="http://sociedadealvidense.no.sapo.pt/">http://sociedadealvidense.no.sapo.pt/</a>
GPS	• 38.714506,-9.423603



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

A 3 de Fevereiro de 1919 nasce o Grupo Recreativo Futuro Alvidense, que mais tarde alteraria a sua designação, por iniciativa de um grupo de 25 músicos, cuja missão aparentemente tão simples – animar e entreter a população – não faria prever tão expressiva longevidade.

Na década de 70, a criação de uma escola de música na coletividade deu origem à formação de uma banda que é atualmente composta por cerca de 35 elementos de diversas idades.

Com mais de 90 anos de existência a SMSA alargou o seu leque de atividades dispondo, para além de toda a atividade cultural na área musical, do teatro e da dança, igualmente de um núcleo desportivo.

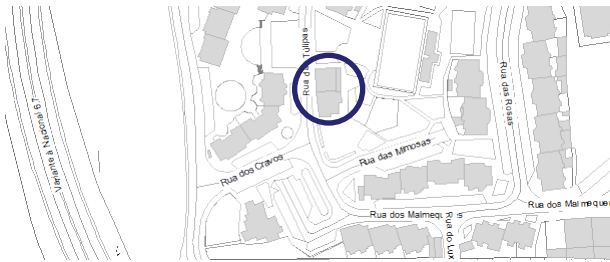
## Principais atividades / grupos:

Escola de música, Banda filarmónica, Orquestra Juvenil, Grupo coral, Escola de dança, Grupo cénico.

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salão Polivalente com palco e balcão - aprox.180 m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada – 250 lugares sentados</li> <li>• Camarins e balneários</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> </ul>

# Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Carcavelos
Morada	• Rua das Tulipas, 52 2775 - 520 Quinta dos Lombos
Contactos	• Tel. 21 4585830 Fax.
E-mail	• <a href="mailto:info@qtdoslombos.org.pt">info@qtdoslombos.org.pt</a>
Internet	• <a href="http://www.crcquintalombos.net">http://www.crcquintalombos.net</a>
GPS	• 38.68381,-9.32949



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

O Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos (CRCQL), fundado a 2 de Junho de 1975, tem desenvolvido ao longo dos seus 36 anos de existência, a prática regular de diversas atividades nas áreas do desporto, cultura, lazer e social.

Na área da cultura desenvolve essencialmente atividades no âmbito da dança em vertentes que vão da dança clássica ao hip-hop contando com diversos agrupamentos.

O CRCQL, é igualmente, responsável pela gestão de vários espaços no Pavilhão Desportivo dos Lombos. Esta infraestrutura permite promover os mais variados eventos (desportivos, culturais, espetáculos diversos, conferências, formação, festas de aniversário, concertos, etc.).

## Principais atividades / grupos:

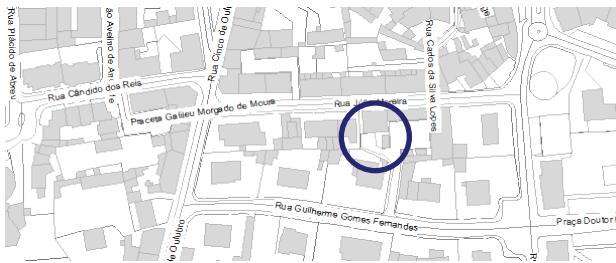
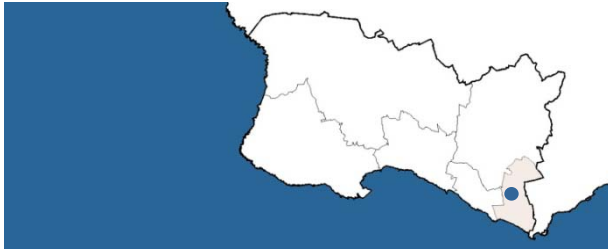
Ballet, Contemporâneo, Danças de salão, Danças populares, e Hip-hop.

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala Polivalente – aprox. 117m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada 100 lugares sentados</li> <li>• Camarins e balneários</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> <li>• Biblioteca</li> <li>• espaço exterior /espaço p palco</li> </ul>



# Sociedade Recreativa e Musical de Carcavelos



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Carcavelos
Morada	• Rua Júlio Moreira, 5 2775- 596 Carcavelos
Contactos	• Tel. 21 4566653 Fax. 21 4566653
E-mail	• <a href="mailto:srmcarcavelos@sapo.pt">srmcarcavelos@sapo.pt</a>
Internet	• <a href="http://srmcarcavelos.com/">http://srmcarcavelos.com/</a>
GPS	• 38.689684,-9.334374



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Nascida com o objetivo de cultivar a arte musical entre os sócios e população em geral, e fortemente ligada aos ideais republicanos, surge em 13 de Outubro de 1901 a Sociedade União Capricho Carcavelense.

Tendo como principal atividade o ensino da música, em 1903, é criado um Solidó, pequeno agrupamento instrumental. Em 1910 é fundado um grupo dramático e em 1912, com a aprovação dos primeiros estatutos adota a sua designação atual.

Durante os seu já 110 anos de existência a SRMC tem tido um papel relevante na vida cultural do concelho com a criação de diversos agrupamentos e a promoção de atividades regulares na área da cultura, tornando-se num espaço cultural aberto a toda a comunidade.

Atualmente está a ser desenvolvido com o apoio da CMC/cultura um projeto de remodelação do edifício.

### Principais atividades / grupos:

Banda filarmónica e Escola de música, Orquestra ligeira,, Escola de dança, Grupo de dança e Teatro infantil

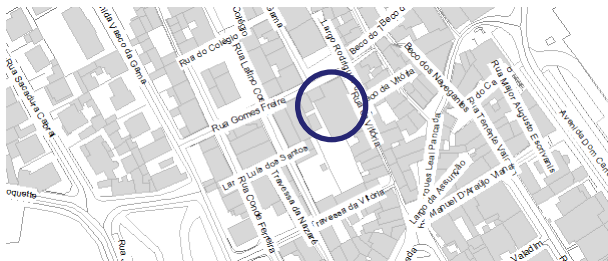
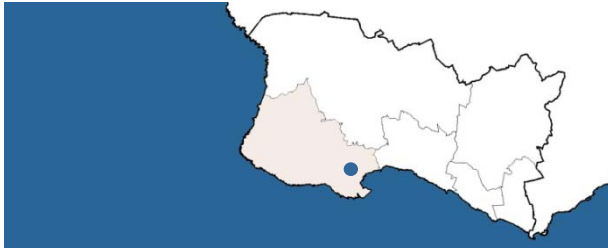
## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Sala Polivalente – aprox. 100m2 • Lotação aproximada – 80 lugares sentados
Outras valências	• Salão Nobre no piso superior com cerca de 65m2

Remodelação da sede - Projeto em curso  
com o Apoio CMC/Cultura



# AHBVC – Teatro Gil Vicente



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Cascais
Morada	• Largo Rodrigues de Lima, 7-13 2750-478 Cascais
Contactos	• Tel. 214 830 522 / 919230726 Fax.
E-mail	•
Internet	•
GPS	• 38.696348,-9.421635



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Construído por Manuel Rodrigues Lima em 1868 e inaugurado a 15 de Agosto do ano seguinte, foi o primeiro teatro de luxo da vila proposto para ser dinamizado por um grupo de amadores cascalenses. Em Setembro de 1870, o teatro recebeu a primeira visita da família real, facto que se haveria de repetir muitas vezes nas décadas seguintes.

Como teatro amador, foi explorado pela Associação Humanitária Recreativa Cascaense e, a partir de 1942, pelos Bombeiros Voluntários locais. Em 1934, após uma exaustiva inspeção, Raul Lino elaborou um vasto projeto de readaptação que não chegou a ser realizado. A partir da década de 60, transformou-se numa sala de eventos da Junta de Turismo da Costa do Sol e do Teatro Experimental de Cascais sendo até hoje um espaço cénico de referência no Concelho.

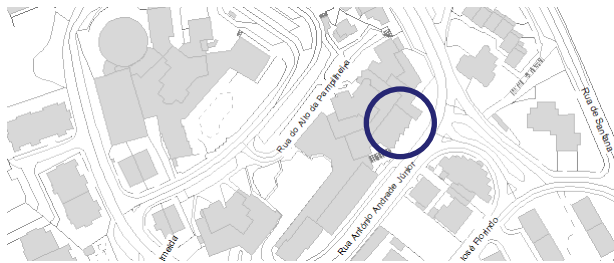
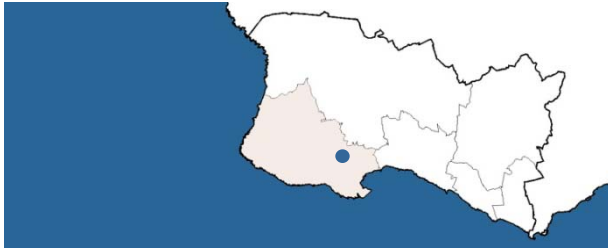
## Principais atividades / grupos:

Grupo cénico e Escola de música

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teatro à Italiana</li> <li>• 283 Lugares sentados/ fixos</li> <li>• Camarins e balneários</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala Polivalente</li> <li>• Bar</li> <li>• Bengaleiro e bilheteira</li> </ul>

# Sociedade Musical de Cascais



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Cascais
Morada	• Rua António Andrade Júnior Alto da Pampilheira 2750-654
Contactos	• Tel. 21 4844268 • Fax. 21 486 52 09
E-mail	• <a href="mailto:socmusicalcascais@net.novis.pt">socmusicalcascais@net.novis.pt</a>
Internet	• <a href="http://smusicaldecascais.com.sapo.pt">http://smusicaldecascais.com.sapo.pt</a>
GPS	• 38.706050, -9.429040



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundada em 11 de Maio de 1914, por um grupo de músicos republicanos dissidentes da Associação Humanitária Recreativa Cascaense, foi criada com o objetivo difundir a Arte e a Cultura Popular Portuguesa.

Inicialmente instalada num 1º andar da Rua dos Navegantes, a associação passou por diversos imóveis até à sua instalação em definitivo na sua localização atual em 1989.

Ao longo de mais de 90 anos, esta associação criou uma série de agrupamentos na área da Cultura incluindo dois ranchos folclóricos, infantil e adulto, uma orquestra de música tradicional portuguesa, uma banda, uma escola de música bem como um grupo cénico.

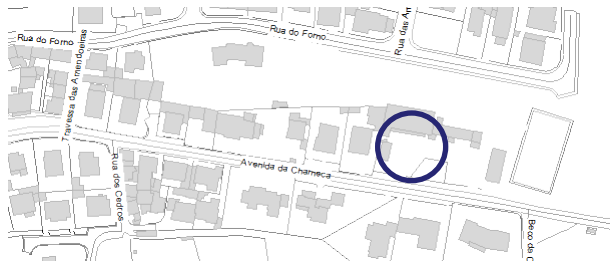
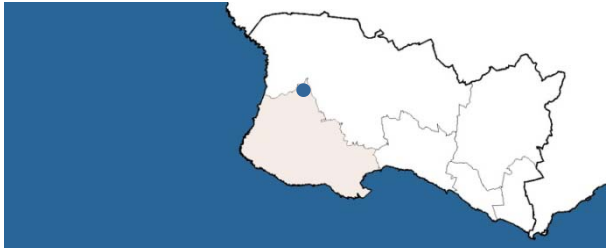
## Principais atividades / grupos:

Escola de música, Escola de dança, Grupo cénico, Grupo de música popular

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Anfiteatro com Palco • 119 Lugares sentados / fixos • Camarins e balneários
Outras valências	• Bar de apoio • Sala Polivalente c/ palco • Área para exposições

# União Recreativa da Charneca



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Cascais
Morada	• Avenida da Charneca 2750-530 Charneca
Contactos	• Tel. 21 4850785 Fax. 21 4692447
E-mail	• <a href="mailto:uniao.charneca@clix.pt">uniao.charneca@clix.pt</a>
Internet	•
GPS	• 38.734536,-9.451911



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

A constituição da coletividade resulta da iniciativa de um grupo de amigos que criou uma equipa de futebol com o nome de União Recreativa e Sportiva da Charneca, designação que manteve até à sua legalização oficial em 1 de Abril de 1967, data em que se comemora o seu aniversário.

A associação manteve até aos nossos dias a sua vocação predominantemente desportiva.

Na área da Cultura destaca-se a criação recente de um grupo cénico atualmente inativo, permanecendo as Festas de São Martinho como um dos pontos altos da atividade recreativa desta coletividade.

A associação, com o apoio da CMC/Cultura e Desporto, iniciou um projeto para a construção de uma nova sede que prevê a construção de uma sala de espetáculos com capacidade para cerca de 150 pessoas.

## Principais atividades / grupos:

Festas de São Martinho.

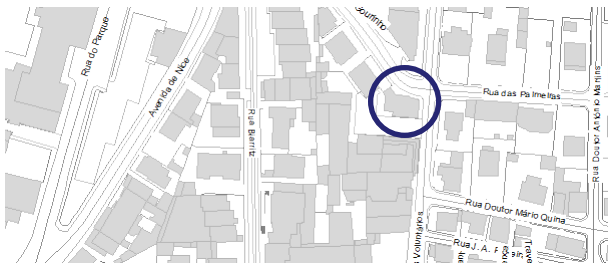
## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala polivalente c/ palco aprox. 150m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada – 100 lugares sentados</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> <li>• Área exterior c/ palco para espetáculos ao ar livre – aprox. 300m<sup>2</sup></li> </ul>

Construção de nova sede - Projeto com o apoio CMC/Cultura/Desporto



# Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoril



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Estoril
Morada	• Av. dos Bombeiros Voluntários nº 89 2765-202 Estoril
Contactos	• Tel. 214 659 190 / 214685990 Fax.
E-mail	•
Internet	• <a href="http://www.ahbe.pt">www.ahbe.pt</a>
GPS	• 38.704516,-9.394445



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Coletividade fundada a 31 de Janeiro de 1923 pelo maestro Luís Clemente, esta associação veio substituir a Sociedade Filarmónica Estorilense que existia no Estoril desde 1912, apenas com fins recreativos. Além da atividade assistencial, o grupo, logo muito cedo, começou a dedicar-se à prática da beneficência.

Atualmente, para além dos cuidados de saúde, a coletividade promove atividades desportivas, culturais e recreativas e ainda se ocupa de atividades no âmbito da solidariedade social.

## Principais atividades / grupos:

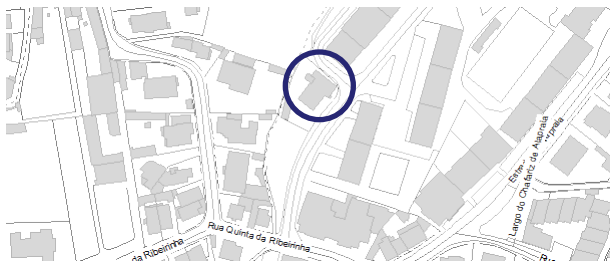
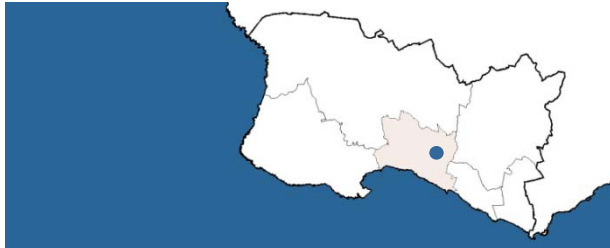
Dança jazz, ballet

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Auditório polivalente - cinema</li> <li>• Lotação - 108 lugares sentados</li> <li>• Balneários</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio no exterior</li> </ul>



# Clube Desportivo da Costa do Estoril



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Estoril
Morada	• Rua António da Costa Carvalho, 77 2765-015 Estoril
Contactos	• Tel. 21 468 28 82 Fax. 21 468 28 82
E-mail	• <a href="mailto:cdcestoril@sapo.pt">cdcestoril@sapo.pt</a>
Internet	•
GPS	• 38.70744,-9.379245



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

A colectividade foi fundada a 18 de Novembro de 1985, e vê o seu edifício inaugurado em 1999.

Fortemente ligada à actividade desportiva, esta associação mantém actividade regular na área da cultura através da realização de debates, colóquios, exposições, passeios temático-culturais, e outras iniciativas com relevo na área do teatro, poesia, literatura e música.

Resultado da sua parceria com uma escola de música a associação vem promovendo igualmente o ensino da música.

Actualmente encontra-se a decorrer um projecto para a ampliação do edifício.

## Principais actividades / grupos:

Formação musical, dança, serões culturais, concertos, exposições e passeios temáticos

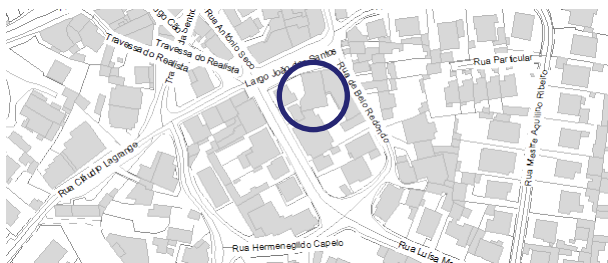
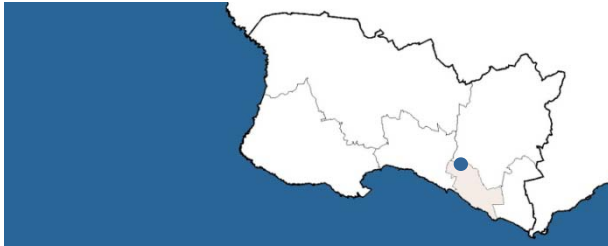
Parceria com a Escola de Música "Crescendo"

## CARATERIZAÇÃO GERAL

- Sala**
- Sala polivalente – aprox. 90 m2
  - Lotação aproximada 70 lugares sentados
  - Balneários

- Outras valências**
- Bar de apoio
  - Sala de percussão musical (bateria) c/ isolamento acústico
  - Biblioteca e sala Multimédia

# Grupo Musical e Recreativo Murtalense



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Parede
Morada	• Largo João Santos, 80 2775-102 Murtal
Contactos	• Tel. 21 45316 39 • Fax. 21 45316 39
E-mail	•
Internet	•
GPS	• 38.701793,-9.365418



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Em 1922, um grupo de murtalenses reunia-se, regularmente, para aprender a ensaiar música, abrilhantando diversos festejos e bailes das redondezas. A 24 de Janeiro de 1924 foi fundada a coletividade, ainda com este grupo que era essencialmente constituído por pedreiros e carpinteiros, unidos pela música.

Em 1927 depois de aprovados os primeiros estatutos, o grupo então denominado Grupo Desportivo e Recreativo Murtalense passou a dar aulas de música regularmente aos seus associados, promovendo igualmente diversas atividades culturais e desportivas.

Em 1952, é inaugurada a nova Sede onde se encontra até hoje. Atualmente, para além de ceder o seu espaço a outras instituições, desenvolve várias atividades na área do teatro amador, nomeadamente através do seu grupo de marionetas.

## Principais atividades / grupos:

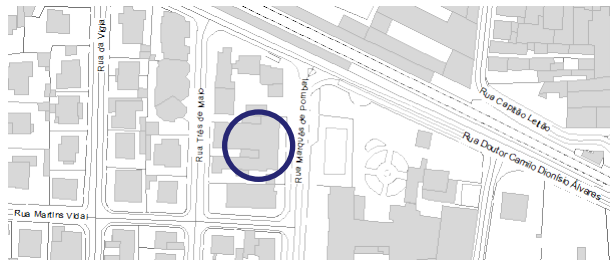
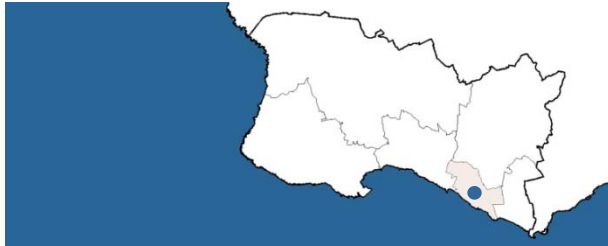
Grupo de marionetas

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Sala Polivalente com palco Aprox. 180 m <sup>2</sup>
	• Lotação aproximada 100 lugares sentados
Outras valências	• Bar de apoio no piso superior

Remodelação da sede - Projeto em curso  
com o Apoio CMC/Cultura

# Sociedade Musical União Paredense



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• Paredes
Morada	• Rua Marquês de Pombal, 319 2775- 265 Paredes
Contactos	• Tel. 21 4571325 Fax. 21 4563568
E-mail	• <a href="mailto:smup@netcabo.pt">smup@netcabo.pt</a>
Internet	•
GPS	• 38.689326,-9.356752



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Em Fevereiro de 1899, uma Comissão Organizadora composta por mais de duas dezenas de Paredenses, reuniu-se várias vezes numa casa no antigo Largo do Poço com a intenção de formar uma fanfara.

Cândido Loureiro cederá uma sua casa para sede provisória da futura Coletividade e, sendo aprovada a formação de uma Fanfara para a qual não havia capital para a aquisição do respetivo instrumental, foram emitidas ações ou obrigações no valor de 500 reis cada, e resgatadas quando a Coletividade tivesse a sua vida regularizada. Mercê destas reuniões e preparativos, foi fundada em 4 de Março desse mesmo ano a Sociedade Musical União Paredense.

Ao longo dos anos tem vindo a desenvolver inúmeras atividades de relevo na área cultural e recreativa, possuindo estatuto de utilidade Pública desde 2009.

Atualmente encontra-se em obras de remodelação.

### Principais atividades / grupos:

Banda filarmónica, Escola de música, Coro, 2 Grupos cénicos

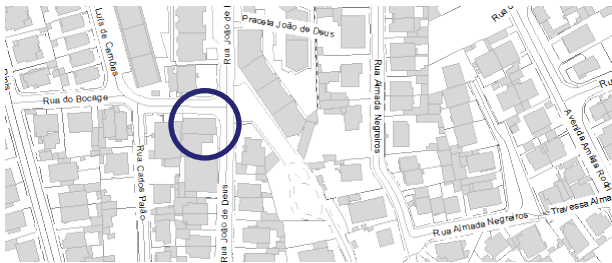
## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Salão Polivalente com palco e balcão - aprox. 200 m <sup>2</sup>
	• Lotação aproximada 200 lugares sentados
	• Camarins
Outras valências	• Bar de apoio

Obra em curso com o Apoio CMC/Cultura



# Desportivo de Monte Real



Localização

Pág. Inicial

Freguesia	• S. Domingos de Rana
Morada	• Rua João de Deus, N° 121 2775-141 São Domingos de Rana
Contactos	• Tel. 21 444 31 11 Fax. 21 444 31 11
E-mail	•
Internet	•
GPS	• 38.719983,-9.350784



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Coletividade fundada a 8 de Fevereiro de 1976 de forma a criar variedade nas práticas desportivas para toda a população. À época sem Sede, o Clube surge da necessidade de promover o convívio familiar através da promoção de atividades desportivas e recreativas.

Mais tarde os sócios construíram um edifício, local onde presentemente se encontra a Sede, para a realização de exposições e outras atividades culturais. Este espaço foi sendo ampliado conforme as necessidades do Clube foram evoluindo. Atualmente, a coletividade além das atividades desportivas aposta na promoção de atividades culturais e recreativas e tem realizado inúmeras iniciativas como noite de fado, teatro, exposições de pintura, artesanato e artes decorativas, feiras do livro e concertos de música popular e chegou a ter um grupo cénico juvenil com várias apresentações de teatro infantil.

## Principais atividades / grupos:

Escola de música

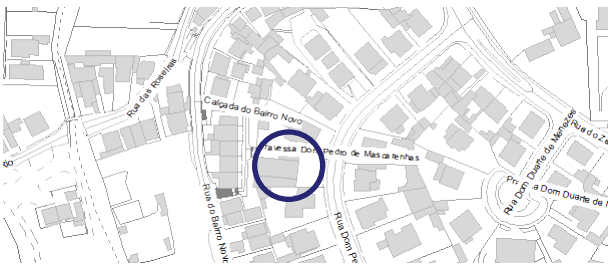
## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Sala polivalente – aprox. 100m2 • Lotação aproximada 90 lugares sentados • balneários
Outras valências	• Bar de apoio • Sala de jogos • Biblioteca

Remodelação da sede - Projeto em curso  
com o Apoio CMC/Cultura



# Estudantina Recreativa de S. Domingos de Rana



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• S. Domingos de Rana
Morada	• Rua D. Pedro de Mascarenhas, Nº 267 2785- 592 Rana
Contactos	• Tel. 21 453 08 39 Fax. 21 453 08 39
E-mail	•
Internet	•
GPS	• 38.701862,-9.343003



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundada em 26 de Março de 1926 por um grupo de residentes da localidade de Rana que, sob a batuta do Maestro Álvaro Santos, formou um agrupamento musical constituído por dez músicos e dois aprendizes.

A sua primeira sede social localizava-se numa casa particular, consistindo numa pequena sala onde se realizavam os bailes semanais, com um palco no qual a direcção se reunia.

A 25 de Março de 1956 realizou-se a festa de pré-inauguração da nova sede, construída em terreno cedido pela família Salinas Dias Monteiro, com a mão-de-obra oferecida pelos sócios e com o apoio financeiro de vários mecenas particulares. Era também comum realizarem-se os Festejos de Setembro dedicados a S. Sebastião até ao final dos anos 50.

Em 2006 a colectividade foi distinguida com a Medalha de Mérito Municipal pela Câmara Municipal de Cascais.

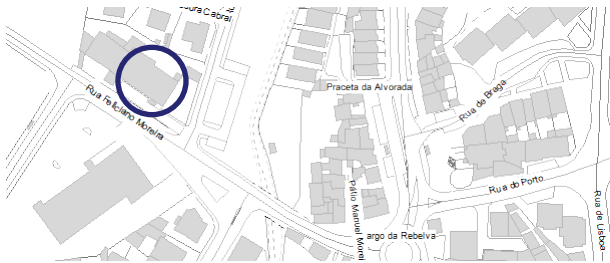
## Principais actividades / grupos:

Teatro, Dança, Escola de música , Banda

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Sala polivalente com palco aprox. 90 m <sup>2</sup>
	• Lotação aproximada – 70 lugares sentados
	• Camarins e balneários
Outras valências	• Bar de apoio
	• Sala de jogos
	• Estúdio de gravação

# Grupo de Instrução Musical e Beneficência da Rebelva



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• S. Domingos de Rana
Morada	• Rua Feliciano Moreira, N° 28A 2775- 189 Rebelva
Contactos	• Tel. 21 452 29 13 Fax. 21 452 29 13
E-mail	• <a href="mailto:gimb@netcabo.pt">gimb@netcabo.pt</a>
Internet	•
GPS	• 38.696047,-9.343314



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Com os seus 80 anos de existência, o GIMBR, como é tradicionalmente conhecido, representa um pilar do associativismo do Concelho de Cascais.

Como objectivo principal dos seus fundadores destacava-se a constituição de uma escola de música que, mais tarde, desse origem a uma banda para animar as festas de São João da Rebelva, que se realizam desde 1725, facto que se veio a concretizar pouco tempo depois.

Ao longo dos anos, o Grupo de Instrução Musical e Beneficência da Rebelva, tem desenvolvido a sua actividade vocacionada para a organização dos festejos do São João, os festejos do seu aniversário, bailes de beneficência, festejos carnavalescos, outros da localidade, e uma dedicação especial ao teatro, sendo que levaram a palco várias peças durante os anos 80. Em tempos foi criada uma biblioteca com o apoio da CMC. que infelizmente se encontra actualmente inactiva.

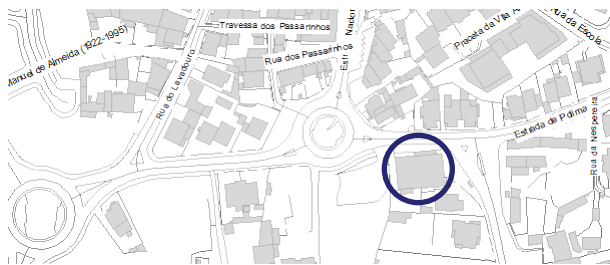
**Principais actividades / grupos:**

Danças de salão, 3 Grupos cénicos

## CARATERIZAÇÃO GERAL

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Sala</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salão polivalente com palco aprox. 150 m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada – 100 lugares sentados</li> <li>• Camarins</li> </ul> |
| <b>Outras valências</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> <li>• Galeria superior para exposições</li> <li>• Sala polivalente de menores dimensões no piso superior</li> </ul>    |

# Grupo de Instrução Musical e Desportivo da Abóboda



Localização

Pág. inicial

Freguesia • S. Domingos de Rana

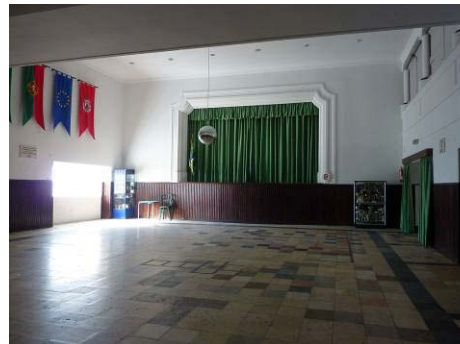
Morada • Estrada de Polima  
2785-543 Abóboda

Contactos • Tel. 21 444 03 19  
Fax.

E-mail • [gimda@oniduo.pt](mailto:gimda@oniduo.pt)

Internet • <http://www.gimdaboboda.pt/>

GPS • 38.724151,-9.333673



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundado a 1 de Abril de 1930 por um grupo de moradores da terra, o então denominado GIMA sediado numa casa arrendada durante os primeiros 20 anos da sua existência, criou um conjunto musical com 30 instrumentistas e um grupo de Teatro que contribuíam para as actividades da associação.

Após diversas vicissitudes em 1956 é lançada a primeira pedra para a construção da sua sede em terrenos próprios, mas é só em 1981 que a colectividade adopta a denominação actual ao fundir-se com o grupo desportivo local, o GDA, passando a incluir para além das actividades culturais, actividades na área desportiva.

Depois de alguns anos sem actividade cultural relevante, a associação pretende agora retomar essa sua vocação inicial promovendo diversas actividades nessa área.

## Principais actividades / grupos:

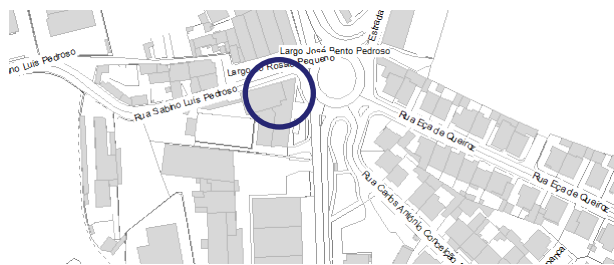
Workshops na área da Dança e do Teatro, festas temáticas, Parceria com o grupo de Teatro "Magnólia"

## CARATERIZAÇÃO GERAL

- |                  |  |
|------------------|--|
| Sala             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salão polivalente com palco e balcão - aprox. 150 m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada 100 lugares sentados</li> <li>• Camarins</li> </ul> |
| Outras valências | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> </ul>   |



# Grupo Musical e Desportivo 9 de Abril de Trajouce



Localização

Pág. Inicial

Freguesia	• S. Domingos de Rana
Morada	• Rossio Pequeno, Estrada Nacional 2785-670 Trajouce
Contactos	• Tel. 21 445 22 67 Fax.
E-mail	• gmd9abriltrajouce@gmail.com
Internet	•
GPS	• 38.738687,-9.33987



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundado a 9 de Abril de 1931, o nome deste grupo homenageia os soldados do 13º de Infantaria do Capitão Bento Roma, que, na batalha de Lacouture (La Lys), durante a I Guerra Mundial, demonstraram grande coragem.

Seguindo o padrão, o objetivo deste grupo era o ensino e a beneficência. Era tradição do grupo organizar Marchas todos os anos pela Páscoa e Pascoela.

Por volta dos anos oitenta o grupo projetava filmes todas as semanas e organizava, mensalmente, um baile que era animado pelo próprio conjunto.

Possui grande preocupação social com a comunidade circundante e tem desenvolvido trabalho na área do teatro amador, com o Grupo Cénico, que participou na VI Mostra de Teatro do Concelho e tem como objetivo a preservação da memória local.

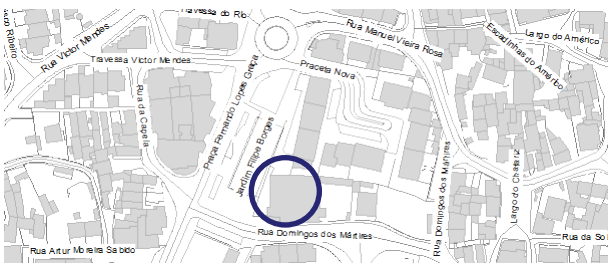
## Principais atividades / grupos:

Festas populares, cedência de espaço para ensaios musicais

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Sala polivalente - aprox. 180 m <sup>2</sup>
	• Lotação aproximada 150 lugares sentados
	• Camarins
Outras valências	• Bar de apoio
	• palco exterior no ringue

# Grupo Recreativo e Dramático 1º Maio de Tires



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• S. Domingos de Rana
Morada	• Rua Domingos dos Mártires 2785- 618 Tires
Contactos	• Tel. 214 440 673 • Fax. 214 453 147
E-mail	•
Internet	•
GPS	• 38.7142,-9.348837



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Coletividade fundada a 1 de Maio de 1919, com o objetivo de promover atividades recreativas, culturais e desportivas. As suas atividades principais começaram pela área da música, que se manteve até aos anos 60, e o teatro amador que se prolongou até 1983. Estenderam-se, ainda, por outras áreas de atuação, nomeadamente ao cinema, ciclismo, animação cultural, e os festejos dos Santos Populares que obtiveram sempre uma grande adesão da população.

O facto de possuírem um espaço polivalente de qualidade, permite a realização de várias atividades artísticas e desportivas, cedendo muitas vezes o espaço para as escolas circundantes do Concelho.

Atualmente, a Associação dispõe de um grupo de danças de salão, grupo etnográfico e grupo coral para adultos.

Principais atividades / grupos

Grupo coral, Grupo cénico, danças.

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Salão Polivalente com balcão e palco – aprox. 200m <sup>2</sup>
:	• Lotação aproximada – 200 lugares sentados
:	• Camarins
Outras valências	• Área exterior com palco para atividades ao ar livre
	• Espaço multimédia / Exposições
	• Bar de apoio

Obras de remodelação de 2005 a 2008 realizadas com o apoio CMC/Cultura

# Grupo de Solidariedade Musical e Desportiva de Talaíde



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• S. Domingos de Rana
Morada	• Estrada de Talaíde, n.º 26 2785-601 Talaíde
Contactos	• Tel. 21 421 25 24 Fax. 21 421 25 24
E-mail	• <a href="mailto:gsmtd@hotmail.com">gsmtd@hotmail.com</a>
Internet	•
GPS	• 38.73698,-9.311023



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Fundada em 20 de Abril de 1930 por um grupo de habitantes locais unidos pelo amor à música, foi originalmente designada por Grupo de Solidariedade e Instrução de Talaíde, e teve como principal objetivo a criação de um posto médico para dar assistência a toda a população local.

O grupo só passou a ter o nome atual quando se fundiu com o Futebol Clube de Talaíde, sendo nessa altura aprovados os primeiros estatutos.

Para além das atividades desportivas, a associação manteve desde a sua fundação um forte cariz cultural contando com diversos agrupamentos ativos na área da música e da dança.

Possui igualmente uma biblioteca com cerca de 1000 livros recentemente catalogada com o apoio da CMC.

## Principais atividades / grupos:

Banda filarmónica, Escola de música, Orquestra ligeira juvenil, Danças de salão

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	• Salão polivalente com palco aprox. 80 m <sup>2</sup>
	• Lotação aproximada 70 lugares sentados
	• Camarins
Outras valências	• Biblioteca



# Sociedade Recreativa Outeirense



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• S. Domingos de Rana
Morada	• Estrada Principal do Outeiro 2785 Outeiro de Polima
Contactos	• Tel. 214 442 042 Fax.
E-mail	•
Internet	•
GPS	• 38.717419,-9.324769



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Em meados de 1960, um grupo de amigos juntou-se para formar um clube de futebol. Com o intuito de angariar fundos para as deslocações e equipamentos, organizavam bailes com a ajuda da população. Em 1963, a associação oficializou-se, dando origem à Sociedade Recreativa Outeirense.

Após o 25 de Abril de 1974, com o apoio da autarquia e de um morador de Outeiro de Polima, foi cedido um terreno para a construção da sede, erguida com a colaboração voluntária de sócios e habitantes da localidade.

A festa anual, que se realiza no final de Junho e início de Julho, apresenta um programa de cariz lúdico e popular, com a apresentação de ranchos folclóricos, agrupamentos musicais e teatro amador.

Nos últimos anos, a SRO tem procedido ainda a melhoramentos no edifício e à instalação de equipamentos técnicos que lhe permitem agora alargar o seu âmbito de ação

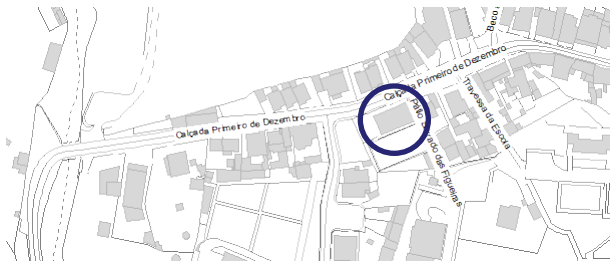
## Principais atividades / grupos:

Grupo cénico

## CARATERIZAÇÃO GERAL

Sala	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salão Polivalente com balcão e palco – aprox. 140 m<sup>2</sup></li> <li>• Lotação aproximada 100 lugares sentados</li> <li>• Camarins e balneários</li> </ul>
Outras valências	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bar de apoio</li> <li>• Área exterior para eventos ao ar livre com palco</li> <li>• 2 salas de apoio para 25 lugares sentados</li> </ul>

# Troupe União 1º Dezembro Caparidense



Localização

Pág. inicial

Freguesia	• S. Domingos de Rana
Morada	• Calçada 1º de Dezembro, 155 2785- 071 Caparide
Contactos	• Tel. 214 668 665 • Fax. 214 668 667
E-mail	•
Internet	•
GPS	• 38.713523,-9.36548



Edifício

## SOBRE A ASSOCIAÇÃO

Em 1909 dois habitantes locais criam o agrupamento musical Troupe a qual cedo se juntaram outros elementos, nascendo a 23 Abril de 1913 o Grupo União Familiar Caparidense e um rancho folclórico que estiveram na génese esta associação.

Em 1929 inicia-se a construção do edifício que terminará apenas a 1 de Dezembro de 1936, ainda que a associação já funcionasse no espaço desde 1931, data em que o Governo Civil de Lisboa autoriza a sua instalação ainda com o edifício incompleto.

A associação desenvolveu as suas actividades na área cultural com destaque para a criação de uma escola de música, uma tuna, um grupo cénico e um rancho folclórico. Nos anos 70 enveredou por actividades desportivas, e nos anos 80 e 90 procurou reforçar as actividades com crianças fundando o Grupo Etnográfico Infantil e um ATL.

Actualmente mantém activo o grupo de teatro.

## Principais actividades / grupos:

Grupo cénico infantil e adulto

## CARATERIZAÇÃO GERAL

- |      |  |
|------|--|
| Sala | • Sala polivalente com palco<br>aprox. 95 m2 |
|      | • Lotação aproximada<br>80 lugares sentados  |