

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

Benj. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	608	Beatriz Veloso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2º	2481	Joana Campos	Familia Campos	13
3º	1526	Inês Martins da Cruz e Sousa	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	11
4º	2416	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2091	Mariana Silva	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2261	Daniela Luis	Desportivo Monte Real	8
7º	2336	Clara Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8º	2406	Tatiana Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6

Benj. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2043	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2085	Bernardo Lopes	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	410	Diogo Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4º	2214	Luis Santos	INDIVIDUAL	10
5º	2030	João Carlos	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2179	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2262	André Araujo Santos	Desportivo Monte Real	7
8º	2427	António Vaz Pedro	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	3449	MIGUEL AZEVEDO	G.D.R. de Manique de Cima	5
10º	2263	Diogo Cabrita	Desportivo Monte Real	4

Inf. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3440	Margarida Martins Lopes	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	2098	Raquel Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2415	Maria Tomé	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2401	Ana Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2266	Joana Rebelo	Desportivo Monte Real	9
6º	3409	Joana Margarida Sérvulo Tomé	G.D.R. de Manique de Cima	8
7º	2417	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2099	Beatriz Russo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2338	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	5
10º	3447	Cátia Martins da Costa	G.D.R. de Manique de Cima	4
11º	3446	Patricia Carrazedo	G.D.R. de Manique de Cima	3
12º	2363	Rita Cabral	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	2362	Beatriz Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	2397	Diana Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2264	Bruna Santos	Desportivo Monte Real	3

Inf. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3374	Daniyil Gorencó	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	2229	David Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	13
3º	3259	Rodrigo Pereira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4º	2268	André Filipe Santos	Desportivo Monte Real	10
5º	2066	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2364	Alexandre Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	2269	Tiago Estriga	Desportivo Monte Real	7
8º	2096	Vasco Gregório	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

Inic. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3410	Raquel Maria Gonçalves Dias	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	2044	Lúcia Cruz	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2101	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2060	Melanie Duarte	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2027	Joana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2271	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	8
7º	2001	Ana Monteiro	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2273	Inês Santos	Desportivo Monte Real	6
9º	2270	Sofia Andrade	Desportivo Monte Real	5

Inic. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3445	Marco Louro Angelino	G.D.R. de Manique de Cima	15
2º	2465	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
3º	414	Duarte Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4º	3300	Daniel Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5º	2342	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	9
6º	2339	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7º	2087	Hugo Cecilio	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2434	Jacob Palmer	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	3448	Leonardo Pita	G.D.R. de Manique de Cima	5
10º	2102	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2432	Finlay Harrison	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2020	Francisco Conceição	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2340	André Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	2400	Ruben Garcez	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Juv. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1495	Catarina Silva Fernandes	SLBenfica	15
2º	2399	Joana Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	1882	Madalena Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	11
3º	1882	Madalena Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	11

Juv. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1496	Miguel Cruz	SLBenfica	15
2º	3264	Claussandro Veiga Moreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
3º	3376	Diogo Lopes Araújo	G.D.R. de Manique de Cima	11
4º	3394	Rodrigo Emanuel Montes Pinho	G.D.R. de Manique de Cima	10
5º	3377	Bruno Teixeira Carrzedo	G.D.R. de Manique de Cima	9
6º	3323	Luis Barbosa Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7º	3411	Diogo Paulino Maia	G.D.R. de Manique de Cima	7
8º	2230	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	6
9º	3261	Janilson Tavares Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10º	2231	Gonçalo Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2228	Daniel Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	3326	Pedro Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

Jun. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2279	Ariete Felix	Desportivo Monte Real	15
2º	2068	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	1871	Mariana Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	11
4º	2413	Tânia Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2414	Andreia Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9

Jun. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3469	Hugo Castro Ganchas	SLBenfica	15
2º	3402	Miguel de Sousa Wemans	G.D.R. de Manique de Cima	13
3º	2104	Diogo Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	3495	Gelson Tavares Sanches_	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5º	2002	André Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2281	Eduardo Fragoso	Desportivo Monte Real	8

Sub 23 F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2286	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15
2º	2284	Joana Cruz	Desportivo Monte Real	13

Sub 23 M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1186	Luis Fernandes	Maratona Clube de Portugal	15
2º	1429	António Renato Botão	Academia Lumiar	13
3º	2106	Bruno Costa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2405	Tiago Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

Sen. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2090	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2109	Sandrina Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2028	Joana Pico	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2245	Maria Machado	CCD Pessoal M. Cascais	10
5º	2111	Cátia Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2220	Ana Isabel Brás	CCD Pessoal M. Cascais	8
7º	2063	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2110	Diana Ribeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2366	Lénia Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10º	2343	Joana Magalhães	Clube Desportivo do Arneiro	4
11º	2389	Vanessa Lourenço	Vitória de Janes	3
12º	2296	Andreia Cruz	Desportivo Monte Real	3

Sen. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3496	EUCLIDES SANCHES	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	2297	Tiago Lima	Desportivo Monte Real	13
3º	2123	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2045	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2182	Bruno Cunha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2073	Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	8

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

7º	3282	Ioan Marius Leordean	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8º	2135	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2131	André Leandro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	561	André Filipe Inácio de Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage	4
11º	2412	Luis Ferreira	INDIVIDUAL	3
12º	2134	Luis Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2132	Pedro Cavaco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2388	Luis Lima	Vitória de Janes	3
15º	1467	José Diogo	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
16º	2089	João Barão	Associação de Moradores da Atibá	3
17º	2133	Carlos Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	1296	João Pereira	Asas nos Pés	3
19º	3059	André Navalha Tavares	Faria e Navalha	3
20º	2129	Helder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	3058	Fernando Anjos Faria	Faria e Navalha	2
22º	2298	Nuno Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	2
23º	2215	João Almeida	INDIVIDUAL	2
24º	2367	Francisco Dias	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25º	2301	Miguel Martins	Desportivo Monte Real	2
26º	2302	Paulo Fonseca	Desportivo Monte Real	2
27º	2124	Daniel Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28º	2081	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	2
29º	2390	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
30º	2394	Miguel Silva	Vitória de Janes	2
31º	2234	Ivan Ramos	CCD Pessoal M. Cascais	1
32º	2227	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais	1
33º	2477	Ivo Rosa	Associação Atlética de Pego Longo	1
34º	2395	Paulo Sousa	Vitória de Janes	1

F 35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2346	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	15
2º	2035	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2117	Susana Figueira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2115	Elisabete Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2116	Maria João Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9

F 40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2012	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2055	Maria Carmo Pinto	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2246	Maria José Policarpo	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2307	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	10
5º	2479	Sara Campos	Familia Campos	9
6º	2118	Leonor Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2057	Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	3328	Ana Leitão Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9º	3299	Helena de Magalhães Carrondo	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	5
10º	2259	Sara Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2119	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2077	Sónia Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	539	Maria de Jesus Veiga	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14º	2183	Maria Soares	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

F 45				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1137	Paula Lemos	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	15
2º	2056	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	1136	Paula Fernandes	Garmin - Clube Olimpico de Oeiras	11
4º	2007	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2315	Antónia Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	9
6º	2370	Helena Rosa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	2317	Licinia Rego	Desportivo Monte Real	7
8º	2316	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9º	2235	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	525	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11º	2185	Ana Matias	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3

F 50				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2371	Maria Oliveira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	542	Maria Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3º	460	Maria Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4º	2121	Ilda Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2353	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	9

F 55				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	584	Alice Machado	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	15
2º	2122	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2324	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11
4º	3096	Elisabete Teixeira Pinto	Os Pintos	10
5º	267	Ana Isabel Silva	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9

F 60				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2249	Paula Machado	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2329	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3º	2441	Elisete Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2372	Isabel Bargão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10

M 35				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2079	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2065	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	506	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4º	2005	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2095	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2304	João Pires	Desportivo Monte Real	8
7º	2181	Alberto Andrade	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2138	Sérgio Montes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2218	Pedro Azenha	G.D.R. de Manique de Cima	5
10º	3431	NUNO SANTIAGO	Desportivo de São Carlos	4
11º	2137	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	3034	José Gouveia de Freitas	Associação Aguas Livres de Caneças	3

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

13º	1547	Hugo Pereira	Asas nos Pés	3
14º	2392	António Barras	Vitória de Janes	3
15º	1221	António Gonçalves	Sociedade Educação Recreio "Os Unidos de Leceia"	3
16º	2393	Francisco Silva	Vitória de Janes	3
17º	2374	Paulo Figueiredo	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18º	2255	Rui Querido	CCD Pessoal M. Cascais	3

M 40

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2051	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2139	Carlos Rouxinol	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2208	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha redux	11
4º	2314	Jorge Pinto	Desportivo Monte Real	10
5º	2375	Carlos Guedes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	3100	Sérgio Nunes	INDIVIDUAL	8
7º	2016	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2142	Carlos Santos Portela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2025	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2211	Francisco Garoto	Bladerunners	4
11º	2141	Pedro Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2312	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
13º	2248	Nuno Almeida	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	910	António Trigueiro	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	3
15º	2420	Luis Tomé	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	1435	Luis Sousa	Academia Lumiar	3
17º	2226	António Veloso	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	2257	Rui Soares	CCD Pessoal M. Cascais	3
19º	2140	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20º	2347	Fernando Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3
21º	3419	Mário Karim	Desportivo de São Carlos	2

M 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	316	João Ginja	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	2150	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2037	José Sobral	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	322	Jorge Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5º	2318	João Marques	Desportivo Monte Real	9
6º	2146	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2049	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2320	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9º	2151	Alberto Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2225	António Silvestre	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	3478	Helder Rocha Lopes	G.D.R. de Manique de Cima	3
12º	3301	Paulo Gonçalves	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	3
13º	2006	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	2145	Carlos Marques	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2352	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
16º	3212	Alexandre Pinto Dias	Joma	3
17º	3372	António Angelino	Desportivo de São Carlos	3
18º	2351	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3
19º	2144	Luis Neiva Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

20º	2149	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	1972	Artur Tavares	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
22º	2376	Nelson Costa	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
23º	2247	Mário Santos	CCD Pessoal M. Cascais	2
24º	2219	Alberto Abreu	CCD Pessoal M. Cascais	2
25º	562	Belchior Augusto Sande Barroc	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	2
26º	3279	João Carlos Valente Lopes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
27º	2377	Daniel Conceição	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
28º	1430	Artur Botão	Academia Lumiar	2
29º	2407	Francisco Calmeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30º	2147	Paulo Mafra	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31º	2258	Rui Vasques	CCD Pessoal M. Cascais	1
32º	1436	Manuel Martins	Academia Lumiar	1
33º	1432	João Paulo Silva	Academia Lumiar	1

M 50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2156	Alexandre Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2041	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2159	João Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	451	Luis Manuel Clara	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5º	2322	Abel Costa	Desportivo Monte Real	9
6º	2157	José Conduto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2155	Augusto Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2354	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	6
9º	2224	António Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	1915	João Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	4
11º	2191	Joaquim Rosa	Núcleo Atletismo de Alcabideche	3
12º	2158	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2379	José Carlos	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	337	Manuel Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	3
15º	2018	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	2236	João Carlos Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3
17º	2153	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2034	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
19º	2163	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20º	2378	José Morais	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21º	2189	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2
22º	2355	José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
23º	2380	Vitor Moraes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24º	2238	Jorge Jourdan	CCD Pessoal M. Cascais	2
25º	513	Carlos Alberto Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
26º	3009	Mário Lúcio de Melo	INDIVIDUAL	2
27º	2213	Carlos Cartaxo	Bladerunners	2
28º	2223	António Tavares	CCD Pessoal M. Cascais	2
29º	2162	Armindo Couto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

M 55

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	934	Joaquim Antunes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	15
2º	1179	Álvaro Costa	Maratona Clube de Portugal	13
3º	2396	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	11

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

4º	275	António Vale	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
5º	436	Joaquim Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6º	2193	João Rodrigues	Núcleo Atletismo de Alcabideche	8
7º	2169	Armindo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	1952	Domingos Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	6
9º	1512	Leonel Seleiro	Desportivo Operário do Rangel	5
10º	377	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
11º	2325	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	3
12º	565	herculano da Cruz Domingues	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	3
13º	2408	João Luis Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2167	Paulino Pacheco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2166	João Carvalho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	3308	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17º	620	Casimiro Abreu	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
18º	1508	Bernardo Gradissimo	Desportivo Operário do Rangel	3
19º	2326	Manuel Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
20º	2478	José Campos	Familia Campos	3
21º	2164	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	3097	Pedro Neves Pinto	Os Pintos	2
23º	1434	Lúcio Morais	Academia Lumiar	2
24º	3093	Paulo Azevedo Teixeira	Os Pintos	2
25º	2240	José Fialho	CCD Pessoal M. Cascais	2

M 60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1510	João Soares	Desportivo Operário do Rangel	15
2º	2170	Augusto Lopes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2327	Januário Coelho	Desportivo Monte Real	11
4º	3266	Carlos Namorado Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5º	2358	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6º	2175	Carlos Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2357	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	7
8º	1507	Fernando Santos	Desportivo Operário do Rangel	6
9º	2003	Anibal Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2382	João Durão	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2172	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2381	Joaquim Barrocas	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	2241	Julio Meireles	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2237	João Paixão	CCD Pessoal M. Cascais	3
15º	2173	Fernando Cardoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

M 65

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3331	Albino Neiva de Oliveira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	1511	José Alves	Desportivo Operário do Rangel	13
3º	2403	José Pereira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	2359	José Luis Canhoto	Clube Desportivo do Arneiro	10
5º	2360	Manuel Pedro	Clube Desportivo do Arneiro	9
6º	2331	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	8
7º	2332	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	7
8º	3494	José Paulino Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9º	2176	António Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5

3º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

M 70				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	508	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	1513	Joaquim Neiva	Desportivo Operário do Rangel	13
3º	2178	Carlos Simões	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	3284	Fernando Leite Ferreira	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5º	2387	Arménio Silva	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	394	Arménio Patricio	Linda-a-Pastora Sporting Clube	8