



**GALA**  
**DESPORTO**  
**CASCAIS**  
2016

Caras (os) desportistas,

Sejam muito bem-vindos à 17ª Gala do Desporto de Cascais. Este ano num formato novo, em que a gala se desdobra em homenagens aos atletas do Desporto Federado e do Desporto Escolar. Mais ainda, incluímos este evento numa celebração mais vasta do fenómeno desportivo: o Cascais Sports Weekend.

Esperemos que gostem e que se divirtam. Este evento é feito para quem gosta de desporto. E é, também, a forma que encontrámos para reconhecer publicamente o esforço, o talento e a dedicação dos nossos desportistas e dos nossos clubes.

Eles são a alma deste concelho. E são eles que fazem de Cascais um concelho de campeões, na vida como no desporto.

2016 foi, a esse respeito, um ano notável. A seleção portuguesa de futebol, treinada pelo cascalense Fernando Santos, foi campeã europeia em França. A nossa equipa olímpica, onde pontuam tantos cascalenses, deu o melhor nos Jogos do Rio. Mas nem só dos grandes eventos e das conquistas mediáticas se fez o nosso ano desportivo. Há, aliás, muito mais para além delas.

Pelo palco da Gala passam centenas de atletas, de dezenas de clubes e escolas. Campeões distritais, nacionais e europeus. De modalidades individuais ou coletivas, disputadas no ar ou no mar, em relvados ou pelados, em pistas ou pavilhões.

É por isso que digo que, se fosse um clube, o Clube Cascais era o mais eclético e, provavelmente, o mais titulado clube português.

Como tenho dito, há muito trabalho por de trás do sucesso. Trabalho dos atletas, dos clubes, dos treinadores, dos médicos, roupeiros e de tantos outros que, estando afastados das luzes, são anónimos construtores de êxitos. Isto para não falar do mais importante apoio de todos: o que está dentro de portas, a família.

E já que falo em família, a nossa, da Câmara de Cascais, ficou mais pobre em 2016. O Pedro Costa, um dos coordenadores das políticas de desporto que todos conheciam no concelho, deixou-nos. Ficamos com a responsabilidade de continuar a organizar a 'sua' Gala e de tratar do 'seu' Desporto. E cá estamos, com uma Gala maior e com mais Desporto, para honrar a memória do Pedro.

A Gala do Desporto acontece há mais de 17 anos. E vai continuar a realizar-se.

Por todos os que amam e vibram com o desporto.

Por todos os que praticam desporto e nos orgulham com as suas conquistas.

Por todos os que, como a duradoura memória do Pedro nos relembra, dão o melhor de si nas pistas, nos campos, nos ringues ou na vida.

Cascais, 17 de fevereiro de 2017



Carlos Carreiras  
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

GALA  
DESPORTO  
CASCAIS  
2016

## SINOPSE

A 17ª edição da Gala do Desporto de Cascais presta homenagem aos praticantes desportivos do Concelho de Cascais, pelos resultados alcançados na época desportiva 2015/2016 (ou 2016), em representação de clubes desportivos de Cascais e premiados em títulos individuais e coletivos, nomeadamente:

- Campeão Regional e Distrital
- Campeão Nacional, Vice-Campeão Nacional e 3º Classif. Campeonato Nacional
- Vencedor da Taça de Portugal
- Competições de Alto Nível Internacional (1º terço da tabela classificativa)
- Seleções Nacionais – Jogos Olímpicos, Campeonatos do Mundo e da Europa

Serão também atribuídos os seguintes prémios especiais:

- Prémio “Melhor do Ano” das categorias: Esperança Feminina | Masculino, Atleta Feminina | Masculino, Equipa e Treinador
- Prémio “Escolha do Público”
- Prémio “Clube do Ano”

Este evento homenageia cerca de 650 pessoas do universo desportivo do Município, envolvendo 42 entidades desportivas entre clubes e federações.

CAMPEÕES  
REGIONAIS  
E DISTRITAIS

## BADMINTON

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

**Beatriz Godoi e Constança Soares**

Campeãs Regionais Pares Senhoras Sub 17

**Francisco Pires**

Campeão Regional Pares Homens Sub 17

## FUTEBOL

COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS

**Equipa Masculina**

Campeã Distrital de Juvenis (2ª Divisão)

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

**Equipa Feminina**

Campeã Distrital de Sub 17

## FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL

DA QUINTA DOS LOMBOS

**Equipa Masculina**

Campeã Distrital de Sub 20

## GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

**Vasco Grincho**

Campeão Distrital Duplo Mini Trampolim Júnior

(1ª Divisão)

## GINÁSTICA RÍTMICA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

**Ana Domingos**

Campeã Distrital Sénior (Divisão Base)

**Carolina Correia**

Campeã Distrital Sénior (1ª Divisão)

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

**Sara Mendonça**

Campeã Distrital Juvenil (Divisão Base)

## JUDO

COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS

**Gonçalo Correia**

Campeão Distrital Juvenil -66 Kg

## KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

**Alexandru Negru**

Campeão Regional Centro-Sul Kumite -37 Kg Iniciado

**José Miranda**

Campeão Regional Centro-Sul Kumite -44 Kg Iniciado

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS  
DE ALCABIDECHE

**Maisa Caridade**

Campeã Regional Centro-Sul em Kata Juvenil

## KICKBOXING

### GINÁSIO MR BIG EVOLUTION

#### **Afonso Costa**

Campeão Regional Light Contact Júnior -63 Kg

#### **Bernardo Roquete**

Campeão Regional K1 Sénior -67 Kg

#### **Marcio Teixeira**

Campeão Regional Points Fighting Cadete -25 Kg

#### **Matilde Maia**

Campeã Regional K1 Sénior -56 Kg

#### **Pedro Vasconcelos**

Campeão Regional Low Kick Sénior -54 Kg

#### **Tomás Lobato**

Campeão Regional K1 Júnior -63,5 Kg

### GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

#### **André Santos**

Campeão Regional Light Kick Sénior -74 Kg

### MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

#### **Equipa**

Campeã Regional Light Contact

#### **Jaime Oliveira**

Campeão Regional Light Contact Juvenil -69 Kg

#### **Nelson Cavaleiro**

Campeão Regional Light Contact Juvenil -47 Kg

#### **Roberto Araújo**

Campeão Regional Light Contact Juvenil -57 Kg

#### **José Lima**

Campeão Regional Light Contact Júnior -57 Kg

#### **Hugo Tavares**

Campeão Regional Light Contact Sénior -69 Kg

#### **Tiago Santos**

Campeão Regional Light Contact Sénior -84 Kg

## PATINAGEM ARTÍSTICA

### CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

#### **Guilherme Sousa**

Campeão Distrital Patinagem Livre Iniciado

## PÓLO AQUÁTICO

### GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

#### **Equipa Masculina**

Campeã Regional de Sub 15

## SURF

### AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

#### **José Champalimaud**

Campeão Regional Grande Lisboa Sub 14

## TAEKWONDO

### GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

#### **Equipa Campeã**

Distrital Combates

#### **Osmar Hernandez**

Campeão Distrital Combates Sénior +87 Kg

## TÉNIS

### CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

#### **Ana Paula Roxo**

Campeã Regional Singular Veterana +50

#### **Equipa Masculina**

Campeã Regional Equipa Veterana +50

## VELA

### CLUBE NAVAL DE CASCAIS

#### **Equipa Classe Optimist**

Campeã Regional Classe Optimist

CAMPEÕES NACIONAIS,  
VICE-CAMPEÕES NACIONAIS

3º CLASSIF. CAMPEONATO  
NACIONAL

VENCEDORES DA TAÇA  
DE PORTUGAL



COMPETIÇÕES DE ALTO  
NÍVEL  
INTERNACIONAL

**SELEÇÕES NACIONAIS**  
JOGOS OLÍMPICOS,  
CAMPEONATOS DO MUNDO  
E DA EUROPA

## ATLETISMO

### CLUBE DE ATLETISMO SALESIANOS DE MANIQUE

#### **Catarina Lourenço**

Campeã Nacional 100m e Estafeta 4x100m Juvenil  
Vice-Campeã Nacional e Campeã Regional 200m Juvenil

#### **Fatumata Baldé**

Campeã Nacional Estafeta 4x100m Juvenil  
Campeã Regional 100m Juvenil

#### **Rosa D'Jombate**

Campeã Nacional Estafeta 4x100m Juvenil

#### **Sara Paulico**

Campeã Nacional Estafeta 4x100m Juvenil  
3ª Classif. Campeonato Nacional Salto em Altura Juvenil

#### **Francisco Barreto**

Campeão Nacional Salto em Altura Sub 23

#### **Natã ié**

Vice-Campeão Nacional Lançamento do Peso Sub 23

## AUTOMOBILISMO

### FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KARTING

#### **António Félix da Costa**

Vencedor Taça do Mundo FIA F3

#### **Inês Ponte Grancha**

Campeã Nacional Ralis 2016 (Navegadora)

## BADMINTON

### CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

#### **Rui Tremoceiro**

Campeão Nacional Pares Mistos Sub 17  
Vice-Campeão Nacional Pares Homens Sub 17  
Campeão Regional Singular e Pares Homens Sub 17

#### **Duarte Tremoceiro**

Vice-Campeão Nacional Pares Homens Sub 19

### COLÉGIO AMOR DE DEUS

#### **Tiago Silva**

Vice-Campeão Nacional e Campeão Regional Singular Sub 11

#### **Maria Inês Alves**

3ª Classif. Campeonato Nacional Pares Senhoras Sub 13  
Campeã Regional Pares Senhoras Sub 13

#### **Joana Pereira e Mariana Afonso**

Campeonato da Europa Pares Senhoras Sub 15 - Seleção Nacional

Vice-Campeãs Nacionais Pares Senhoras Sub 15

Campeãs Regionais Pares Senhoras Sub 15

#### **Luís Silva**

3ª Classif. Campeonato Nacional Pares Homens Sub 17

### NÚCLEO SPORTINGUISTA DE TIRES

#### **Sara Cardoso e Rodrigo Ferreira**

Vice-Campeões Nacionais Pares Mistos Sub 17

#### **Teresa Lopes**

3ª Classif. Campeonato Nacional Pares Senhoras e Mistos Sub 17

Campeã Regional Singular e Pares Mistos

#### **André Pito**

Vice-Campeão Nacional Pares Homens Sub 19

Campeão Regional Pares Mistos

#### **Bernardo Marreiros**

Campeão Nacional Singular Categoria D

#### **Verónica Amador**

3ª Classif. Campeonato Nacional Pares Senhoras Sénior Absoluta

Campeã Regional Pares Senhoras e Mistos

## BASQUETEBOL

### CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

#### **Equipa Feminina**

Vice-Campeã Nacional de Sub 16

#### **Carolina Omm**

Vencedora Torneio Internacional de Medina del Campo Sub 16  
- Seleção Nacional

#### **Mariana Carvalho**

Campeonato Europa Sub 16 Divisão A (14ª) - Seleção Nacional  
Vencedora Jogos da CPLP Sub 15

#### **Beatriz Jordão e Cláudia Viana**

Campeonato do Mundo Sub 17 (12ª) - Seleção Nacional

#### **Equipa Feminina**

Vice-Campeã Nacional de Sub 19

#### **Carolina Gonçalves**

Campeonato da Europa Sub 20 Divisão A (9ª) - Seleção Nacional

### **Equipa Feminina**

Vice-Campeã Nacional Liga Feminina

### **Inês Viana e Marcy Gonçalves**

Campeonato Europa Seniores (Fase Qualificação)

Seleção Nacional

### **ESTORIL BASKET CLUBE**

#### **Equipa Masculina**

Vice-Campeã Nacional de Seniores (1ª Divisão)

## **BODYBOARD**

### **AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS**

#### **Francisco Ferreira**

3º Classif. Circuito Naci. Bodyboard Esperanças Sub 12

#### **Vasco Ferreira**

Vice-Campeão Naci. Bodyboard Esperanças Sub 12

#### **Pedro Ferreira**

Vice-Campeão Nacional Bodyboard Esperanças Sub 14

Vencedor Taça de Portugal Sub 14

#### **João Ferreira**

3º Classif. Circuito Nacional Bodyboard Esperanças Sub 16

Vencedor Taça de Portugal Sub 16

#### **Miguel Ferreira**

Campeão da Europa Bodyboard Sub 16 - Seleção Nacional

#### **André Rodrigues**

3º Classif. Campeonato da Europa Bodyboard Sub 18

Seleção Nacional

Campeão Nacional Bodyboard Esperanças Sub 18

#### **Madalena Guerra**

Campeã da Europa Bodyboard Sub 18 - Seleção Nacional

Campeã Nacional Bodyboard Esperanças Sub 18

#### **Mariana Rosa**

Vice-Campeã Nacional Bodyboard Esperanças Sub 18

#### **Teresa Padrela**

3ª Classif. Circuito Nacional Bodyboard Esperanças Sub 18

Vencedora Taça de Portugal Sub 18

#### **Equipa BB**

Vencedora Taça de Portugal Bodyboard

### **CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

#### **David Cotter Vedor**

Vice-Campeão da Europa Bodyboard Sub 16

Seleção Nacional

Campeão Europeu Júnior por Selecções

Campeonato do Mundo Júnior (15º)

Campeão Nacional Esperanças Sub 16

Vice-Campeão Nacional Esperanças Sub 18

## **CICLISMO**

### **GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS**

#### **Nádia Henrique**

Vice-Campeã Nacional Contra-Relógio Cadete

3ª Campeonato Nacional Linha Cadete

#### **Pedro Garcia**

3º Classif. Campeonato Nacional Contra-Relógio Categoria C5

## **CORFEBOL**

### **CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

#### **Equipa**

Campeã Nacional de Infantis A

#### **Equipa**

3ª Classif. Campeonato Nacional de Juvenis

#### **Equipa B**

3ª Classif. Campeonato Nacional de Seniores

(2ª Divisão)

#### **Equipa A**

Vice-Campeã Nacional de Seniores (1ª Divisão)

## **EQUITAÇÃO**

### **CENTRO HÍPICO DA COSTA DO ESTORIL**

#### **Ana Isabel Veiga**

Campeã Nacional de Paradressage Grau 1A

#### **Lisa-Caroline Bartz**

Campeã Nacional de Póneis Iniciada

Campeã Nacional de Dressage Iniciada

### **Melanie Bartz**

Campeã Nacional de Póneis Juvenil  
Vice-Campeã Nacional Nível M Juvenil

### **CENTRO HÍPICO DA QUINTA DA MARINHA**

#### **Gonçalo Carvalho**

Campeonato da Europa Dressage (13º)  
Campeão de Portugal Dressage Sénior

## **ESGRIMA**

### **CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA**

#### **Tomás Sernadas**

3º Classif. Campeonato Nacional Espada Iniciado e Cadete

#### **Filipe Frazão**

Campeonato do Mundo Espada Cadete (54º) - Seleção Nacional  
Campeão Nacional Espada Iniciado  
3º Campeonato Nacional Espada Cadete

#### **Tiago Bolaños**

Campeonato da Europa Espada Cadete (45º) - Seleção Nacional  
Campeão Nacional Espada Cadete

#### **Sebastião Lima**

3º Classif. Campeonato Nacional Espada Cadete

#### **Equipa Masculina**

Campeã Nacional Equipa Espada Iniciada

#### **Equipa Masculina**

Campeã Nacional Equipa Espada Cadete

#### **Bárbara Cardozo**

Vice-Campeã Nacional Espada Júnior

#### **Miguel Frazão**

3º Classif. Campeonato Nacional Espada Júnior

#### **Equipa Masculina**

Vice-Campeã Nacional Equipa Espada Júnior

#### **João Cruz**

3º Classif. Campeonato Nacional Espada Júnior  
e Sénior

#### **João Cordeiro**

Campeão Nacional Espada Sénior

#### **Pedro Arede**

3º Classif. Campeonato Nacional Espada Sénior

#### **Equipa Masculina**

Campeã Nacional Equipa Espada Sénior

## **FUTEBOL**

### **GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA**

#### **Equipa Feminina**

Vencedora Taça Nacional de Promoção  
(Subida Liga Futebol Feminino)

## **FUTSAL**

### **CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS**

#### **Joana Meira**

Jogadora da Seleção A Futsal Feminino  
3º Classif. Torneio Mundial 2016

#### **Erick Mendonça**

Jogador da Seleção Futsal Sub 21  
Campeonato Nacional 1ª Divisão

### **CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO “OS VINHAIS”**

#### **Equipa Masculina**

Vice-Campeã Nacional de Futsal Seniores (2ª Divisão)

## **GINÁSTICA ACROBÁTICA**

### **GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS**

#### **Beatriz Sequeira / Constança Fonseca / Vera Rocha**

3º Classif. Campeonato Nacional Trio Juvenil Base  
Campeãs Distritais Trio Juvenil Base

#### **Beatriz Cabaço / Matilde Jervis Pereira / Rita Martins**

Competições Mundiais Grupos Idade Trio Feminino 12/18

#### **Henrique Branco / Tomás Filipe**

3º Classif. Competições Mundiais

Grupos Idade Par Masculino 12/18

Campeões Nacionais e Distritais Par Masculino Júnior Elite

## GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

### GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

#### **José Florêncio**

Vice-Campeão Nacional DMT Iniciado  
3º Classif. Campeonato Nacional Trampolim Individual  
Campeão Distrital TRI

#### **Ana Oliveira**

15ª Classif. Campeonato da Europa Duplo Mini Trampolim Júnior (3ª por Equipa)  
3ª Classif. Campeonato Nacional Trampolim Ind. Júnior Elite  
Campeã Distrital DMT Júnior

#### **Beatriz Inça**

2ª Classif. Frivolten Cup TRI Júnior  
Vice-Campeã Nacional Trampolim Individual e DMT  
Campeã Nacional Trampolim Sincronizado

#### **Sara Guido**

11ª Classif. Campeonato da Europa Duplo Mini Trampolim Júnior (3ª por equipa)  
Campeã Nacional em Trampolim Sincronizado  
3ª Classif. Campeonato Nacional em Duplo Mini Trampolim

#### **Beatriz Peng**

4ª Classif. Campeonato da Europa Duplo Mini Trampolim Júnior (3ª por Equipa)  
Vencedora Loule Cup DMT e Frivolten Cup TRI Júnior  
Campeã Nacional Trampolim Sincronizado Júnior

#### **Mariana Balsas**

3ª Classif. Campeonato Nacional DMT e TRS Júnior Elite

#### **Sofia Meneses**

3ª Classif. Campeonato Nacional Trampolim Sincronizado Júnior Elite  
Campeã Distrital TRI

#### **Mariana Carvalho**

6ª Classif. Campeonato da Europa Duplo Mini Trampolim Sénior  
Campeã Nacional em Trampolim Sincronizado Sénior Elite  
4ª Classif. Frivolten Cup TRI Open  
Campeã Distrital TRI e DMT

#### **Gustavo Teixeira**

4º Classif. Scalabis Cup em Duplo Mini Trampolim Open

## GOLFE

### CLUBE DE GOLF DO ESTORIL

#### **Tomás Santos Silva**

Vice-Campeão Nacional Absoluto

## HÓQUEI EM CAMPO | HÓQUEI DE SALA

### LISBON CASUALS HOCKEY CLUB

#### **Equipa Feminina**

Campeã Nacional Hóquei em Campo Seniores

#### **Equipa Feminina**

Campeã Nacional Hóquei de Sala Seniores

## HÓQUEI EM PATINS

### PAREDE FOOT-BALL CLUB

Equipa Masculina 3º Classif. Campeonato Nacional de Seniores (3ª Divisão)

## JUDO

### COLÉGIO MARISTA DE CARCAVELOS

#### **Eduardo Rodrigues**

Vice-Campeão Nacional Juvenil -73 Kg  
Campeão Distrital Juvenil -73 Kg

#### **Duarte Lufinha**

Campeão Nacional Cadete -42 Kg

## KARATÉ

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHÉ

#### **Rita Silveira**

3ª Classif. Campeonato Naci. Seniores em Kumite -55 Kg

#### **Nuno Lopes**

3º Classif. Campeonato Naci. Sub 21 em Kumite -67 Kg

#### **Ana Gama**

3ª Classif. Campeonato Nacional em Kata Sub 21

#### **Nuno Bragança**

Vice-Campeão Nacional em Kata Cadete

#### **Diogo Inácio**

Vice-Campeão Nacional em Kata Iniciado

3º Classif. Campeonato Naci. Iniciados em Kumite -54 Kg

### **Jamilson Junior**

Campeão Nacional de Sub 21 e Sénior em Kumite -60 Kg

### **Beatriz Paulo**

3ª Classif. Campeonato Nacional em Kata Juvenil

### **Tiago Almeida**

3º Classif. Campeonato Nacional Kumite Júnior -68 Kg

### GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO

#### 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

### **Madalena Almeida**

3º Classif. Campeonato Nacional de Sub 21 em Kata

### **Marta Correia**

Vice-Campeã Nacional de Sub 21 em Kata

### **Francisco Espada**

3º Classif. Campeonato Nacional Kata Júnior

### GRUPO DE INSTRUÇÃO MUSICAL E BENEFICÊNCIA

#### DA REBELVA

### **Diogo Passeiro**

3º Classif. Campeonato Naci. de Cadetes em Kumite -70 Kg

### **David Gonçalves**

3º Classif. Campeonato Naci. de Sub 21 em Kumite -84 Kg

### GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES

### **Daniel Teixeira**

Vice-Campeão Nacional Juvenil em Kumite +60 Kg

### **Ricardo Barreto**

3º Classif. Campeonato Nacional Kumite Sub 21 -75 Kg

### **António Saraiva**

3º Classif. Campeonato Naci. de Cadetes em Kumite -52 Kg

### GRUPO DE INSTRUÇÃO POPULAR DA AMOREIRA

### **Equipa Feminina**

Campeãs Nacionais de Kata Equipa Juvenil Feminina

### **Equipa Masculina**

3º Classif. Campeonato Nacional de Kata Equipa Juvenil Masculina

### JUNTA DE FREGUESIA DE ALCABIDECHE

### **Alexandra Silva**

Campeã Nacional de Sub 21 em Kumite -61 Kg

3ª Classif. Campeonato Naci. de Seniores em Kumite -61 Kg

### SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE

### **Daniela Batista**

3ª Classif. Campeonato Nacional Juniores em Kumite +59 Kg

### LIGA PORTUGUESA DE KARATÉ

### **Equipa LPK**

Campeões e Vice-Campeões de Kata no Mundial de Karaté WUKF

### CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

### **Nuno Dias**

Vice-Campeão do Mundo Shukokai Kumite Sénior + 90Kg

## KICKBOXING

### GINÁSIO MR BIG EVOLUTION

### **Diogo Bento**

Campeão Nacional e Regional de Points Fighting

Iniciado -32 Kg

### **Fábio Teixeira**

Vice-Campeão Nacional de K1-B -57 Kg

e Muaythai -54 kg Juvenil

### **Gonçalo Prudêncio**

Vice-Campeão Nacional de Light Contact Juvenil -52 Kg

Campeão Regional de Light Contact Juvenil -52 Kg

### **Ricardo Hilário**

Vice-Campeão Nacional de K1-B Juvenil -42 Kg

### **Leonor Campos**

Campeã Nacional de Light Contact Cadete +40 Kg

### **Éder Correia**

Campeão Nacional de Muaythai -67 Kg

e de Low Kick -71 Kg Sénior

Campeão Regional de Low Kick Sénior -71 Kg

### **Francisco Martins**

Campeão Nacional de K1 Sénior -57 Kg

Campeão Regional de K1 Sénior -57 Kg

### **Inês Calado**

Campeã Nacional de Low Kick Sénior -52 Kg

### **Ravi Fonseca**

Vice-Campeão Nacional de Low Kick Sénior -81 Kg

Campeão Regional de Low Kick Sénior -81 Kg

### **Equipa**

Campeã Nacional Low Kick e Vice-Campeã Nacional K1

Campeã Regional K1, Low Kick e Points Fighting

## GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

### Jairon Ortega

Campeão Nacional Muay Thai Neo Pro Sénior -63,5 kg

## MOTOCICLISMO

### FEDERAÇÃO DE MOTOCICLISMO DE PORTUGAL

#### Tiago Magalhães

Campeão Nacional de Velocidade da Classe Superbike

## MOTONÁUTICA

### FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE MOTONÁUTICA

#### Pedro Fortuna

Campeão do Mundo Classe HR 850 (Catamarans)

## NATAÇÃO

### ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

#### Joana Gaspar

3º Classif. Campeonato Nacional Master B 200m Costas

#### Sarah Coutts

Campeã Nacional 100 Braços Master E

Vice-Campeã Nacional 50m Mariposa e 200m Braços Master E

3º Classif. Campeonato Nacional 200m Estilos e 50 Livres Master E

#### Ralf Soares

Vice-Campeão Nacional 100m Braços Master F

3º Classif. Campeonato Nacional 800m Livres Master F

#### José Correia

3º Classif. Campeonato Nacional Master G 50m Mariposa

#### Luísa Pintão

Campeã Nacional Master H 200m e 400m Livres

Vice-Campeã Nacional Master H 50m, 100m e 200m Braços

3º Classif. Campeonato Nacional Master H 100m Livres

## PATINAGEM ARTÍSTICA

### CLUBE DE FUTEBOL DE SASSOEIROS

#### Diogo Leitão

Vice-Campeão Nacional Patinagem Livre Juvenil

3º Classif. Campeonato Nacional Patinagem Solo Dance

Campeão Distrital de Patinagem Livre e Solo Dance Juvenil

## PESCA SUBMARINA

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### André Domingues

Campeonato do Mundo (51º) - Seleção Nacional

Campeão Nacional de Duplas e Triplas

3º Classif. Campeonato Nacional Absoluto

#### Francisco Borges

Vice-Campeão Nacional de Triplas

#### Humberto Silva

Vice-Campeão Nacional de Duplas e Triplas

#### Jody Lot

Campeonato do Mundo (53º) - Seleção Nacional

Campeão Nacional Absoluto, Duplas e Triplas

#### Luís Gonçalo

Vice-Campeão Nacional de Triplas

#### Matthias Sandeck

Campeonato do Mundo (53º) - Seleção Nacional

Campeão Nacional de Triplas

Vice-Campeão Nacional Absoluto e de Duplas

Equipa Masculina Campeã Nacional de Duplas e Triplas por Clubes

## PÓLO AQUÁTICO

### GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

#### Equipa Mista

Campeã Nacional e Regional de Sub 13

#### Equipa Masculina

Campeã Nacional e Regional de Sub 17

#### Equipa Masculina

Campeã Nacional e Regional de Sub 19

## RUGBY

### GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

#### Equipa Masculina

3º Classif. Campeonato Nacional de Seniores Divisão de Honra

#### Gabriel Pop

Campeonato da Europa Sub 18 - Seleção Nacional Sevens

#### Manuel Lemos / João Vital / João Silva

Torneio Safaricom - Seleção Nacional Sevens

**Miguel Lucas / António Vidinha / Francisco Vassalo Santos**

HSBC Sevens World Series - Seleção Nacional Sevens

**Duarte Costa Campos / Francisco Costa Campos**

**Nuno Mascarenhas**

Campeonato da Europa de Rugby Sub 18 - Seleção Nacional XV

**Francisco de Sousa / Salvador Vassalo Santos**

**José Conde / Nuno Bettencourt**

Torneio Europeu das Nações (Grupo A) - Seleção Nacional XV

## SURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS  
AQUÁTICOS

**Lourenço Sousa**

Vice-Campeão Nacional Surf Esperanças Sub 12

**Dylan Groen**

Vencedor Campeonato Nacional Surf Esperanças Sub 16

**Mariana Garcia**

Campeonato do Mundo Junior Sub 18 (13º) - Seleção Nacional

Vice-Campeã Nacional Surf Esperanças Sub 18

Campeã Regional Grande Lisboa Sub 18

## SURF | LONGBOARD

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL  
DA QUINTA DOS LOMBOS

**João Moreira**

Campeonato do Mundo Junior Sub 18 (65º) - Seleção Nacional

Vice-Campeão Nacional de Surf Esperanças Sub 18

**Kathleene Barrigão**

Vice-Campeã Nacional de Longboard Sub 18 e Open

**Camila Kemp**

Vice-Campeã Nacional Surf Open

**Carol Henrique**

8ª Classif. Jogos Mundiais de Surf 2016 Open - Seleção Nacional

Campeã Nacional de Surf Open

**Pedro Henrique**

5ª Classif. Jogos Mundiais de Surf 2016 Open - Seleção Nacional

Campeão Nacional de Surf Open

**Almir Salazar**

Vice-Campeão Nacional Surf Masters +50

## SURF | LONGBOARD | SKIMBOARD

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

**João Gama**

Campeão Europeu Junior - Seleção Nacional

Vice-Campeão Europeu de Longboard Sub 18

Campeão Nacional de Sub 18 e Vencedor da Taça de Portugal

**Simão Penha**

Vencedor da Taça de Portugal de Surf Sub 18

**João Dantas**

Campeão Nacional de Longboard Open

e Vencedor da Taça de Portugal

**John Junior**

Vencedor da Taça de Portugal de Surf Open

**Miguel Sanchez**

Campeão Nacional Surf Masters +45

**Pedro Pirujo**

Campeão Nacional Surf Masters +50

**João Luz**

Campeão Nacional de Skimboard Sub 16

## SURF

SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL

**João Mendonça**

Campeão Nacional Surf Esperanças Sub 12

Campeão Regional Grande Lisboa Sub 12

**Francisca Veselko**

Campeonato do Mundo Junior Sub 16 (33º) - Seleção Nacional

3ª Classif. Campeonato Europeu Junior Sub 18

Campeã Nacional de Surf Esperanças Sub 16

**João Vidal**

Campeonato do Mundo Junior Sub 16 (37º) - Seleção Nacional

4ª Classif. Campeonato da Europa Junior Sub 16

3ª Classif. Circuito Nacional Surf Esperanças Sub 14

**Luís Perloiro**

Campeonato do Mundo Junior Sub 18 (65º) - Seleção Nacional

Vice-Campeão Europeu Junior Sub 18

Campeão Nacional Surf Esperanças Sub 18

Campeão Regional Grande Lisboa Sub 18

**José Ferreira**

Vice-Campeão Nacional Surf Open

**Teresa Bonvalot**

5ª Classif. Campeonato do Mundo Pro Junior Sub 18

Seleção Nacional

Campeã da Europa Pro Junior Sub 18



### **Frederico Morais**

3º Classif. Circuito de Qualificação WSL  
(acesso World Championship Tour)  
Vencedor WQS Martinique, 2º WQS Sunset e WQS Haleiwa

### **Vasco Ribeiro**

3º Classif. Circuito Nacional de Surf Open

## **TAEKWONDO**

### **GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS**

#### **Mariana Dias**

Campeã Nacional Combates Cadete -44 Kg  
e Poomsae Dan's Sub 14

Campeã Distrital Combates Cadete -47 Kg

#### **Afonso Vieira**

Vice-Campeão Nacional Combates Cadete -61 Kg

#### **André Ferreira**

3º Classif. Campeonato Nacional Combates Cadete -53 Kg

#### **Beatriz Costa**

3º Classif. Campeonato Nacional Combates Cadete -41 Kg

#### **Mariana Santos**

3ª Classif. Campeonato Nacional Combates Cadete -59 Kg

#### **Equipa Feminina**

3ª Classif. Campeonato Nacional Combates Cadetes

#### **Equipa Masculina**

Vice-Campeã Nacional de Combates Cadetes

#### **Filipa Figueira**

Campeã Nacional Combates Sub 21 -57 Kg

Campeã Distrital Combates Sénior -57 Kg

#### **Rafael Matos**

Campeão Nacional Combates Cadete -49 Kg

Campeão Distrital Combates Cadete -49 Kg

#### **Pedro Alves**

Campeão Nacional Combates Sub 21 -80 Kg

Campeão Distrital Combates Sénior -80 Kg

#### **Equipa**

3ª Classif. Campeonato Nacional por Equipas Sub 21

#### **Rui Melo**

3º Classif. Campeonato Nacional Combates Júnior -68 Kg

#### **Gonçalo Faustino**

Vice-Campeão Nacional de Combates Sénior -54 Kg

Campeão Distrital de Combates Sénior -54 Kg

#### **João Pinguinha**

Vice-Campeão Nacional de Combates Sénior -63 Kg

## **TÉNIS**

### **CARCAVELOS TÉNIS**

#### **Equipa Masculina**

3ª Classif. Campeonato Nacional Veteranos +50

### **CLUBE DE TÉNIS DO ESTORIL**

#### **Equipa Feminina**

3ª Classif. Campeonato Nacional Seniores

#### **Equipa Masculina**

3ª Classif. Campeonato Nacional Seniores (3ª Divisão)  
Subida 2ª Divisão

#### **Equipa Masculina**

Vice-Campeã Nacional Veteranos +45 (1ª Divisão)

#### **João Freitas**

Campeão Nacional Pares Mistos Veteranos +50

Campeão Regional Pares Homens Veteranos +50

#### **Paulo Travassos**

Campeão Nacional Singular Veterano +50

Campeão Regional Singular e Pares Homens Veteranos +50

#### **Marília Madeira Pinto**

Campeã Nacional Pares Mistos Veteranos +60

### **CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA**

#### **Equipa Masculina**

Campeã Nacional Veteranos +35 (2ª Divisão)

#### **Ana Chaparreiro**

Campeã Nacional Singular Veterana +45

Vice-Campeã Nacional Pares Femininos Veteranas +40

#### **Paula Zoio**

Campeã Nacional Singular Veterana +55

Vice-Campeã Nacional Pares Femininos Veteranas +40

#### **Isabel Cunha D'Eça**

Campeã Nacional e Regional Singular Veterana +60

Campeã Nacional Pares Mistos e Femininos Veteranas +55

#### **Equipa Feminina**

Campeã Nacional e Regional Veteranas +45

## COLÉGIO AMOR DE DEUS

### **Equipa Mista**

Campeã Nacional e Regional Sub 12

### **Eduardo Morais**

Campeonatos da Europa Sub 14 - Seleção Nacional  
Vencedor Torneio Internacional Dublin (Week 2) Pares Sub 14  
Vice-Campeão Nacional Singular Sub 14

### **Henrique Barbieri**

Vice-Campeão Nacional Pares Masculinos Sub 14

### **Leonor Oliveira**

Campeonatos da Europa Sub 14 - Seleção Nacional  
Vencedora Torneio Internacional Dublin (Week 2) Pares Sub 14  
Campeã Nacional Singular e Pares Femininos Sub 14

### **Maria do Carmo Ribeiro**

Campeã Nacional Pares Mistos Sub 14

### **Equipa Feminina**

Campeã Nacional e Regional Sub 14

### **Equipa Masculina**

Vice-Campeã Nacional e Campeã Regional Sub 14

## TRIATLO | DUATLO | BIATLO MODERNO

### ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

#### **Isabel Santos Jorge**

3ª Classif. Campeonato Nacional de Duatlo GI 18-19

#### **João Santos**

Vice-Campeão Nacional de Triatlo Longo GI 55-59  
3º Campeonato Nacional de Triatlo Olímpico V4

#### **João Santos Jorge**

Vice-Campeão Nacional de Duatlo Júnior

#### **Philippe Jacobs**

Vice-Campeão Nacional de Triatlo Longo V2

#### **Friederike Mayer**

Vice-Campeã Nacional de Triatlo GI 40-44

#### **Ricardo Costa**

Vice-Campeão Nacional de Triatlo Longo GI 30-34  
3º Classif. Campeonato Nacional de Triatlo GI 30-34

#### **José Luís Correia**

3º Classif. Campeonato Nacional de Akuatlo V4

#### **Madalena Tomé**

Campeã Nacional de Biatlo Moderno Iniciada

#### **Filipa Coutinho**

Vice-Campeã Nacional de Biatlo Moderno Sénior

#### **Margarida Beato**

Campeã Nacional de Biatlo Moderno Sénior

## TRIATLO

### GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

#### **Sara Gomes da Silva**

3ª Classif. Campeonato Nacional de Triatlo Olímpico GI 30-34

#### **Bruno Pais**

Campeão Nacional de Triatlo Longo Absoluto e GI 35-39  
Vice-Campeão Nacional de Triatlo Olímpico Sénior

#### **Miguel Bilbao Duarte**

Vice-Campeão Nacional de Triatlo Olímpico GI 25-29

#### **Rodrigo Baltazar**

3º Classif. Campeonato da Europa de Triatlo GI 35-39  
Vice-Campeão Nacional de Triatlo Longo Absoluto e GI 35-39  
Vice-Campeão Nacional de Triatlo Sprint GI 35-39

## VELA

### CLUBE NAVAL DE CASCAIS

#### **Manuel Pinto e Cruz**

Campeão de Portugal Classe Optimist Infantil

#### **Francisco Reis Teixeira**

Campeão de Portugal Classe Optimist Iniciado

#### **Equipa Classe Optimist**

Campeã de Portugal Classe Optimist Infantis e Iniciados

#### **Pedro Pinheiro**

Vencedor Festival Europeu Fórmula Windsurf Júnior

#### **Ana Cunha / Pedro Reis**

3ª Classif. Campeonato Nacional da Classe Access 303

#### **Pedro Reis**

3º Classif. Campeonato do Mundo da Classe Access

#### **Rita Lopes / Pedro Cruz**

2ª Classif. Semana Internacional do Carnaval na Classe 420  
Vice-Campeões Nacionais Juniores e Absolutos da Classe 420

#### **Tomás Barreto / João Prieto**

Vencedores Semana Internacional do Carnaval na Classe 420  
3º Classif. Campeonato de Portugal Absolutos da Classe 420

**Henrique Brites**

Vencedor Semana Internacional do Carnaval Classe Laser Radial  
Campeão de Portugal Júnior e Absoluto da Classe Laser Radial  
**Bernardo Loureiro**

3º Classif. Semana Internacional do Carnaval Classe Laser Radial  
3º Classif. Campeonato de Portugal Júnior e Absoluto Classe  
Laser Radial

**Sara Carmo**

Jogos Olímpicos Rio 2016 Classe Laser Radial (27º)

**Gustavo Lima**

Jogos Olímpicos Rio 2016 Classe Laser Standard (22º)

**Luís Queiroz / António Pereira**

3º Classif. Semana Internacional do Carnaval Classe Snipe

**Pedro Barreto / Sofia Barreto**

4º Classif. Campeonato Ibérico Classe Snipe

2º Classif. Semana Internacional do Carnaval Classe Snipe

**Jorge Lima / José Costa**

Jogos Olímpicos Rio 2016 Classe 49er (16º)

2º Classif. Semana Olímpica de Miami

**Pedro Andrade / Francisco Andrade / Charles Nankim**

Campeões Nacionais da Classe Dragão

**José Carlos Pina / Francisco Pinheiro de Melo**

**Jorge Ferlov**

Vice-Campeões Nacionais da Classe Dragão

**Miguel Magalhães / José Magalhães**

**Jorge Pinheiro de Melo**

3º Classif. Campeonato Nacional da Classe Dragão

**Bernardo Freitas / Equipa de Hugo Steinbeck**

**Martin Westerdahl**

7º Classif. Campeonato da Europa Classe Dragão

Vencedores Gold Cup e Grand Prix Guyader

**Patrick Monteiro de Barros / Rodrigo Vantacich**

**Pedro Costa Alemão**

Vencedores Trofeo S.A.R. Princesa Sofia Classe Dragão

**José Paulo Ramada / Gonçalo Ribeiro**

**António Pereira / Miguel Leal Faria**

Campeões Nacionais da Classe SB20

**Vasco Serpa / Pedro Alemão**

**Joaquim Moreira**

Vice-Campeões Nacionais da Classe SB20

**Gonçalo Barreto / Equipa de Hugo Rocha**

**Alex Semenov / Fran Palacios**

Campeões do Mundo da Classe SB20

**Tomás Barreto / Martim Mastbaum**

**Equipa de Rodion Luka / Andrey Klochko**

**Igor Severianov**

3º Classif. Campeonato do Mundo da Classe SB20

**Mariana Lobato**

2º Classif. Etapa de Busan Copa do Mundo de Match Racing

**Nuno Barreto / Equipa de Álvaro Marinho**

Campeões de Portugal de Match Racing

**Gustavo Lima / Jorge Lima**

Vice-Campeões de Portugal Match Racing

**Equipa Giuletta Sailing Team**

6º Classif. Rolex Middle Sea Race

**José Matoso / Gustavo Lima / Frederico Pinheiro de Melo**

4º Classif. Marble Head Trophy

7º Classif. Dragon Grand Prix

## VOLEIBOL

### CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

**Equipa Masculina**

Campeã Nacional de Seniores (3ª Divisão)

MELHOR  
DO ANO  
2016

## ESPERANÇAS FEMININAS

### **Beatriz Jordão e Cláudia Viana**

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL

DA QUINTA DOS LOMBOS

12º Classif. Campeonato do Mundo FIBA Sub 17

Seleção Nacional

### **Beatriz Peng**

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

4ª Classif. Campeonato da Europa Duplo Mini Trampolim Júnior

Vencedora Frivolten Cup TRI e Loule Cup DMT Júnior

Campeã Nacional em Trampolim Sincronizado Júnior

### **Beatriz Cabaço, Rita Martins**

#### **e Matilde Jervis Pereira**

GINÁSTICA ACROBÁTICA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

21º Classif. Competições Mundiais por Grupos de Idade Trio

Feminino 12/18 - Representação Nacional

### **Madalena Guerra**

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS

AQUÁTICOS

Campeã da Europa de Sub 18 - Seleção Nacional

Campeã Nacional de Esperanças Sub 18

### **Mariana Garcia**

SURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS

AQUÁTICOS

13º Classif. Campeonato do Mundo de Surf Junior Sub 18

Seleção Nacional

Vice-Campeã Nacional de Surf Esperanças Sub 18

## ESPERANÇAS MASCULINOS

### **Erick Mendonça**

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL

DA QUINTA DOS LOMBOS

Jogador da Seleção Sub 21 - Campeonato Nacional 1ª Divisão

### **Henrique Branco e Tomás Filipe**

GINÁSTICA ACROBÁTICA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

3º Classif. Competições Mundiais por Grupos de Idade Par

Masculino 12/18 - Representação Nacional

Campeões Nacionais e Distritais Par Masculino Júnior Elite

### **Miguel Ferreira**

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS

AQUÁTICOS

Campeão da Europa Sub 16 - Seleção Nacional

### **João Gama**

LONGBOARD

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

Vice-Campeão da Europa de Sub 18 - Seleção Nacional

Campeão Nacional de Sub 18

### **Luís Perloiro**

SURF

SURFING CLUBE DA COSTA DO SOL

65º Classif. Campeonato do Mundo de Surf Junior Sub 18

Seleção Nacional

Vice-Campeão Europeu Junior Sub 18

Campeão Nacional de Esperanças Sub 18

## ATLETAS FEMININAS

### Inês Calado

KICKBOXING

GINÁSIO MR BIG EVOLUTION

Campeã Nacional de Low Kick Sénior -52 Kg

### Joana Meira

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL  
DA QUINTA DOS LOMBOS

Jogadora da Seleção A Futsal Feminino  
3ª Classif. Torneio Mundial 2016

### Mariana Carvalho

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

6ª Classif. Campeonato da Europa Duplo Mini Trampolim Sénior  
4ª Classif. Frivolten Cup em Trampolim Individual Open  
Campeã Nacional em Trampolim Sincronizado Sénior Elite

### Sara Carmo

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

27ª Classif. Jogos Olímpicos Rio 2016 - Classe Laser Radial

### Teresa Bonvalot

SURF

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

5ª Classif. Campeonato do Mundo de Surf Pro Junior Sub 18  
Campeã da Europa Pro Junior Sub 18

## ATLETAS MASCULINOS

### António Félix da Costa

AUTOMOBILISMO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE  
AUTOMOBILISMO E KARTING

Vencedor da Taça do Mundo FIA de F3

### Frederico Morais

SURF

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE SURF

3º Classif. Circuito de Qualificação WSL  
(acesso World Championship Tour)

Vencedor WQS Martinique, 2º WQS Sunset e WQS Haleiwa

### Jorge Lima e José Costa

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

16º Classif. Jogos Olímpicos Rio 2016 - Classe 49er  
2º Classif. Semana Olímpica de Miami

### Pedro Fortuna

MOTONÁUTICA

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE MOTONÁUTICA

Campeão do Mundo na Classe HR 850 (Catamarans)

### Rodrigo Baltazar

TRIATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

3º Classif. Campeonato da Europa no Grupo de Idade 35-39  
Vice-Campeão Nacional de Triatlo Longo Absoluto e GI 35-39  
e Triatlo Sprint GI 35-39

## EQUIPAS

### Equipa de Vela Classe SB20

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

Campeões do Mundo da Classe SB20

### Equipa de Basquetebol Sénior Feminina

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL

DA QUINTA DOS LOMBOS

Vice-Campeã Nacional da Liga Feminina

### Equipa de Futebol Sénior Feminina

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

Vencedora da Taça Nacional de Promoção

Subida à Liga de Futebol Feminino

### Equipa de Futsal Sénior Masculina

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO “OS VINHAIS”

Vice-Campeã Nacional de Seniores (2ª Divisão)

## TREINADORES

### Carlos Alberto

FUTSAL

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO “OS VINHAIS”

Treinador da Equipa de Futsal Sénior Masculina

Vice-Campeão Nacional 2ª Divisão

### Fernanda Piçarra

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL

DA QUINTA DOS LOMBOS

Treinadora da Equipa de Futsal Sénior Feminina

(a disputar o Campeonato Nacional)

### Fernando Santos

FUTEBOL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

Selecionador Nacional de Futebol

Campeão da Europa

### Hélder Andrade

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

Treinador das ginastas Beatriz Peng e Mariana Carvalho

Medalhadas no Europeu

### José Leite

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL

DA QUINTA DOS LOMBOS

Treinador da Equipa Sénior Feminina de Basquetebol

Vice-Campeão Nacional da Liga Feminina

### Luís Duarte

HÓQUEI EM PATINS

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE PATINAGEM

Selecionador Nacional de Hóquei em Patins Sub 20

Campeão da Europa

CASCAIS

*Tudo começa nas pessoas*



cascais.pt