CASCAIS
CÂMARA MUNICIPAL

DESTACA-TE
TESTEMUNHOS A CONHECER
(5ª edição)
30 de outubro de 2014, às 18.30h
Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal (CIAPS), em S. Pedro do Estoril

"Arriscar o sonho em tempos de crise"

Luís Carrasco

"O desemprego não tem que ser sinónimo de estagnação. Pelo contrário, o tempo livre disponível pode e deve servir para nos enriquecermos profissional e pessoalmente. Apresento o testemunho da minha viagem pela América do Sul quando fiquei sem emprego, com todos os riscos e, principalmente, os ganhos inerentes."

"Respirar fundo"

Fátima Rosa

"E porque por vezes só precisamos de respirar fundo e confiar. Confiar em nós, na nossa capacidade de mudar, na nossa vontade de ir mais longe e arriscar. Esquecer o formigueiro, as borboletas, o medo que nos paralisa e nos trava e nos impede de ir, de chegar. Chegar onde sempre quisemos e não conseguimos. Porque por vezes só precisamos de uma oportunidade, só precisamos de um empurrão, só precisamos de alguém que nos sussurre "vais conseguir", só precisamos de respirar fundo…"

"Há sempre uma volta a dar"

Rita Pimentel Cabrita

"Com o nascimento dos filhos tudo muda, o curso que tiramos com grande esforço em pós-laboral, por vezes, perde a importância que tinha. As nossas prioridades alteram-se e passamos a dar mais valor a coisas que são realmente importantes para nós. Após o desemprego, originado pelo nascimento dos meus filhos, dei ainda mais força à minha forma de estar na vida e a vontade de me tornar útil no mundo profissional fez com que tentasse ser capaz de transmitir a todos aquilo em que acredito: a sustentabilidade. E assim criei a minha loja - a Twist."

O DESTACA-TE é uma sessão aberta ao público onde convidados apresentam os seus diferentes percurso profissionais, muitas vezes alternativos, inesperados, surpreendentes ou lutadores, seguindo-se uma conversa informal em ambiente intimista.

Entrada livre.

Inscrições em www.cm-cascais.pt/area/emprego-e-formacao

Informações através do email dpre@cm-cascais.pt ou 214 815 945.