

1ª LÉGUA DE JANES

23 DE MARÇO DE 2014 – 9:30

(JUNTO À SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA – RUA DO CANCELO – N.º 37
2755-126 ALCABIDECHE)

| HORÁRIOS | DISTÂNCIAS | ESCALÕES |
|----------|------------|---|
| 09:30 | 600 mts | Benjamins M/F |
| 09:40 | 1 000 mts | Infantis M/F |
| 09:50 | 2 000 mts | Iniciados M/F |
| 10:30 | 4 828 mts | Juv. M/F; Jun F; F35; F40; F45; F50; F55; F60 Sub 23F; Sen F; M55; M60; M65; M70 Jun M; Sub23M; Sen M; M35; M40; M45; M50 |

Inscrições (até 18 de Março de 2014):

Câmara Municipal de Cascais

–Divisão de Desporto–

Rua José Joaquim de Freitas, n.º 2

2750 Cascais

E-mail luis.cristovão@cm-cascais.pt ou desp@cm-cascais.pt

Fax: 214825558 C.M. Cascais

Prémios

Para os 5 primeiros classificados de cada escalão

E para as 5 primeiras equipas

Organização

Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira



1º LÉGUA DE JANES – SIRJM

Organização: Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira

REGULAMENTO

1. Esta prova é pontuável para o **TROFÉU DE CASCAIS 2013/14** e rege-se pelo Regulamento do mesmo.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. As inscrições são grátis e devem dar entrada nas moradas abaixo indicadas até ao dia 18 de Março de 2014

Câmara Municipal de Cascais

–Divisão de Desporto–

Rua José Joaquim de Freitas, n.º 2

2750 Cascais

E-mail luis.cristovão@cm-cascais.pt ou desp@cm-cascais.pt

Fax: 214825558 C.M. Cascais

4. Os atletas já inscritos nos Troféus de Cascais, Oeiras e Sintra não necessitam de efectuar inscrição.
5. A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes que possam ocorrer, antes, durante ou depois das provas. Efectua-se no entanto um seguro para todos os atletas participantes que o não possuam, desde que disso seja informada no acto da inscrição. Garante-se ainda a presença de uma ambulância no local, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros.
6. Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
7. Quaisquer protestos poderão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
8. Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
9. A organização é soberana para resolver quaisquer casos omissos a este Regulamento